

SWITZERLAND residents final comments to Nicotine Users Survey 2020

Do you have any additional remarks?

55 comments from Switzerland residents:

- La cigarette électronique m'a permis de passer de 2 paquets de cigarettes traditionnelles par jour à rien du tout et d'un taux de nicotine de 12mg/ml à 1mg /ml en trois ans!! Donc je suis certain que c'est la meilleure alternative pour le sevrage tabagique
- Pourquoi vouloir augmenter quelque chose qui lutte contre le tabagisme et par effet de cause le cancer ?? Complètement stupide selon moi
- Zigaretten verbieten und E-Zigarette (Dampfen) unterstützen in allen Bereichen die es gibt
- Rien ne pourra stopper les circuits parallèles et surtout la cuisine personnelle des e-liquides, tant les composants sont communs à d'autres productions et donc, non-taxables comme tel. Par contre, cela aura comme effet d'inonder le marché de productions sanitaires douteuses. Et comme l'histoire nous le prouve, toute prohibition produit uniquement l'effet inverse qu'espérer, nature humaine oblige, et cela d'autant plus quand les règles imposées sont à l'encontre du bon sens.
- Thank you for organizing this survey and for all the work you do for the vaping community!
- Laissez la vape tranquille
- I tried everything under the sun to quit smoking, with vaping it was EASY! It'd be a real shame if I had to go back to smoking!
- Taxer les produits du vapotage est un non sens car ils ne contiennent pas de tabac et sont 95% moins nocifs que la cigarette. Le tabac chauffé et la cigarette traditionnelle doivent être taxés davantage et par une augmentation massive du prix pour inciter à arrêter la cigarette qui tue un fumeur sur deux sur le long terme!
- La vape m'a permis de me séparer de mon vice a la cigarette et de tous ces effets nocif. Et qu'est ce que j'en suis satisfais, mais je suis stupeffais qu'aujourd'hui on compare toujours la vape aux produits du tabac. Mais malheureusement aujourd'hui j'ai l'impression que ce n'est plus de la santé de la populations qui importe pour les gouvernements mais de l'argent qu'ils peuvent gagner. Qu'il y ait une législation et des règles pour ne pas faire n'importe quoi, je le conçois, mais quand cela devient aberrant, non! ABE
- Ist doch Alles bescheuert, dieser Regulierungswahn der EU-Technokraten, Volks und Landesveräter sind sie in Tat und Wahrheit :-)
- Ich habe 25 Jahre lang 60 Zigaretten täglich geraucht. Ich habe ditzende von Versuchen gehabt damit aufzuhören. Therapien, Apothekenprodukte bis hin dass ich mich zwei Wochen einschliessen liess. Nur mit der Dampfe und ihrer damaligen Vielfalt und Freiheiten war es mir möglich den Zigaretten zu entsagen.
- Bin zwar dafür, dass das Dampfen reguliert werden muss, aber zu harte Einschränkungen halten die Raucher vom Umstieg zum dampfen ab. Ich hatte mit 24mg vor 10 Jahren mit dem Rauchen aufgehört mit Hilfe der Dampfes und nach 10 Jahren bin mittlerweile bei noch ca. 0,2 / 0,3 mg Nikotin und dies könnten alles schaffen, wenn man Sie lässt. Danke
- Mehr Informationen über die Inhaltsstoffe und Risiken der Aromastoffe.
- Nach über 30 Jahren als schwerer Raucher habe ich es durch das Dampfen geschafft von den Zigaretten loszukommen! Nachdem ich zuvor alles mögliche ausprobiert hatte, aber nichts half. Ich finde es geradezu skandalös wie das Thema Dampfen von der Politik behandelt wird! Und das, obwohl es

nachweislich Leben rettet. Es geht hier um ein Produkt, das erstmals erwachsenen Menschen eine echte Alternative zum Tabakkonsum bietet. Ich bitte Sie, dies bei ihrer Entscheidungsfindung zu berücksichtigen!

- Ich bin überzeugt, dass das Dampfen die definitiv beste Möglichkeit ist, vom Tabakkonsum weg zu kommen und so auch eine weniger schädliche Alternative nutzen zu können. Mir hat das Dampfen sogar eine Linderung meines Bronchialasthmas gebracht, da die Inhaltsstoffe (Glycerin und Propylenglycol) auch Hauptbestandteile von Asthmainhalatoren sind, die ich seither nicht mehr benötige!

- Dampfen hat mir das Leben gerettet.

- keine Berücksichtigung von DIY e liquids?

- Das Selbermischen von E-Liquids fehlt in ihrer Aufstellung... Deshalb konnte ich nicht ganz korrekt antworten

- Dampfen hat mir geholfen mit dem Rauchen aufzuhören. Dies war das einzige Mittel, was mir half. Seit 8 Jahren bin ich rauchfrei und dampfe Selbstwickelverdampfer, sogenannte RTAs und fühle mich hervorragend und viel besser als früher.

- Eine Verschärfung der TPD wäre sehr kontraproduktiv!

- Vape On 

- Ich habe mehr als 40 Zigaretten pro Tag geraucht. Mir wurden dann 2 Stents in die Beinarterien eingesetzt. Ohne das Dampfen wäre ich nicht vom Rauchen weggekommen.

- Dampfen hilft, schadet keine Passiven Dampfer! Den Widersachern geht es NUR um Geld und darum die bessere Alternative zu fördern.

- Egal was passiert werde ich mir Liquids aus Lebensmittelaromen und vegetarischem Glycerin selber mischen können. In meinem Land gilt das Tpd2 zum Glück nicht und kann frei einkaufen was ich will.

- Die Beste Erfindung im Sinne der Harm Reduction für Raucher, nach heutigem Wissensstand. Die E-Zigarette.

- Non

- Non.

- Pitié faite que ces lois stoppent.

- Vive la Vape Libre

- Ich finde es schade und ein Stück weit erbärmlich von den Politikern, dass ihnen die Gesundheit der Bürger eigentlich ziemlich egal ist und sie lieber den Pharma- und Tabakriesen in den Allerwertesten kriechen statt den mündigen Bürgern die Wahl selbst zu lassen, welche Alternative sie zur Rauchentwöhnung verwenden möchten. Stattdessen wird versucht die E-Zigarette ins falsche Licht zu setzen und die Leute am Kauf zu hindern. Die EU sollte sich mal an England ein Beispiel nehmen, wo der Staat den Dampfern keine Brechstangen zwischen die Beine schmeisst.

- Sehr schade das die E-Zigarette, als viel weniger gesundheitsschädliche Alternative für Tabak-Raucher, von unserer "angeblich" um unsere Gesundheit interessierte Regierung nicht mehr Unterstützung findet. Dem Jugendschutz könnte man mit einer einheitlichen Regelung (Konsum von Alkohol, Zigarette, E-Zigaretten etc.) ab dem Erwachsenenalter endlich mal Genugtuung leisten.

- En tant que citoyen suisse, je ne fais pas partie de l'UE. Toutefois, je me fournis fréquemment en produits de la vape en France. Donc, si une nouvelle directive passait et que tout augmenterait, je me verrais dans l'obligation de commander dans mon pays puisque rien ne va changer pour nous. Dommage que vos

députés diabolisent la vape au lieu d'en voir les effets bénéfiques, tout cela pour encore plus voler les gens car ils n'en ont que faire de votre santé. Seul le fric compte !

- Wir brauchen keine weiteren Beschränkungen und Verbote. Das hat noch bei keinem Sucht-/Genussmittel etwas gebracht!

- Merci!

- Gerade beim MTL dampfen ist die nikotinhaltige Menge 20/mg in 10 ml zu klein

- J'ai arrêté la cigarette après 17 ans de consommations régulières. Sur la fin, j'en étais à 2 paquets par jour. Grâce à la vape, j'ai arrêté la cigarette. J'ai ensuite vapé pendant 5 ans en diminuant la quantité de nicotine, et j'ai finalement réussi à m'en passer aussi.

- Autorizzare vendita di nicotina 3 - 4.5 - 6 mg/ml in formati maggiori di 10 ml (1 litro) in modo da diminuire il numero dei contenitori di plastica e in modo da ridurre i costi per incentivare maggiormente l'utilizzo delle e-cig per coloro che intendono smettere di fumare .

- Je regrette que la vap n'ait pas été inventée 30 ans plus tôt! Je pense que j'aurais même arrêté de vapoter et n'aurais plus rien inhalé.

- I smoked cigarettes for over 30 years and probably would have never been able to totally quit smoking if e-cigarettes (vape) hadn't emerged. I tried various alternatives before vapes i.e. nicotine patches, chewing gums, sprays etc. but none of them worked. Often these alternatives were just as expensive or even more expensive than cigarettes too. From the first day I tried a vape, I never picked up a cigarette again. Since then I've had a noticeable improvement in my overall health and general well-being. It would be a travesty if governments attempt to curtail the access to vaping products in any form! In a very short time frame the vaping industry has succeed, where anti-smoking lobbies, health organisations and alternative nicotine products have failed for decades. Namely to get smokers to quit successfully!

- Il fumo uccide. lo svapo no

- Snus ist auch in der Schweiz erlaubt

- Konnte mit Dampfen sofort auf den Tag mit Rauchen stoppen, letzte Zigarette am 31.12.2017 geraucht, seither nur noch dampfen und ab und zu ein Snus im Flugzeug. Das dampfen bringt einem weg vom rauchen - ich hatte vorher 30 Jahre geraucht! Mir geht es seit dem Rauchstopp viel besser, unterstützt also das dampfen.

- Man muss echt nicht auf alles eine Extrasteuer erheben. Wann kommt die Kondomsteuer? Und wann wird endlich in Deutschland die Sektssteuer abgeschafft?

- Die sollten vor Gericht gebracht werden, die die etwas gegen das Dampfen unternehmen! MÖRDER!

- Ich bestelle Nikotin Base im Ausland, daher kommt es mir nicht darauf an, Wieviel Nikotin in shots erlaubt sind

- TPD limited tanks - I got a voopoo dragx with 2ml - burned my coils few times, had many dry hits - went online and bought 4,5ml tank from china (just think, how stupid this sounds?), problem solved - no more frustration from crazy useless limits. Why are they doing so much things against logic? 10ml tanks - why? How much plastic is wasted on this? Is EU more against vapers that waste of plastic? This is completely crazy stuff. I make my 2 weeks supply in a bottle, I waste 4 x 10ml nicotine bottles with labels, box, and useless information that no one ever reads.

- No tassazione!

- very poorly designed questionnaire, done to get only the answer you wish

- No

- Wenn Sie etwas verteufeln und versteuern, so erreichen Sie gar nichts. Schon die TPD-Regeln sind sinnlos und verhindern Dampfern, welche MTL Geräte verwenden, eine Befriedigung der Nikotin-Sucht und somit einen Umstieg von den stark schädlichen Zigaretten auf die 95-99% weniger schädliche E-Zigarette

- Ex Smokers or people who want to quit Cigarettes (More than a Pack a day) we need atleast 50mg Nicotine Salts... Otgerwise very few are able to make the switch, hence why do you think JUUL got so popular? :-)

- The change from smoking to vaping has been a very positive for me. My breathing is clearer, I have more appetite, less struggle with physical activities. I am planning to reduce my nicotine intake once in a while and i've been very successful with it, and my end goal is to stop vaping completely, and relief myself from my nicotine addiction. I have tried other tobacco products, from heated tobacco, snus (legal in Switzerland) and nicotine gum none of these products worked for me but with vaping it seems a lot easier to reduce nicotine intake and helping me quit smoking and it's because, that I can you can reduce the amount of nicotine in e-liquid myself unlike other tobacco products where it's a fixed amount.

- La vape m'a aidé à quitter la cigarette en 3 minutes il y a 7 ans. La réduction de risques de la vape par rapport à la cigarette combustible devraient être traités et accompagné de publicité, comme le préservatif pour la réduction des risques pour les maladies sexuellement transmissibles (HIV, hépatites, etc), ou comme le port de la ceinture de sécurité pour limiter les dommages corporels lors d'accidents de voiture. Les attaques et les politiques anti-vape ne font aucun sens quand on compare avec les maladies et décès qui seront induits par l'inhalation de produits de combustion issus de la cigarette.

- Let the people stop smoking with vaping products and save lives and reduce costs for health care. Win win win for everbody