

NEDERLANDS residents final comments to Nicotine Users Survey 2020

Do you have any additional remarks?

60 comments from Nederlands residents:

- Smoked for 32 years, vaped now exclusively for over 7, quit tobacco overnight via vaping, flavours are an important aspect of its success rate.

- Ik vind dat ze moeten stoppen met het bekritisieren van het hele dampen. En steeds meer restricties er op te leggen. Dampen heeft al veel mensen van de sigaretten af geholpen, ook mensen waar het medisch noodzakelijk is, en daarin is de ruime keuze aan smaakjes zeer belangrijk. Ook ik heb tabak smaken geprobeerd maar zijn niet mijn ding, de zoete smaakjes en dankzij de diversiteit is het gelukt om te stoppen met de sigaret!

- Vaping is in my opinion the most effective way to give people an alternative so they can quit smoking. Especially the variety in flavours and devices makes vaping so effective.

- Het beperken van de verkrijgbaarheid en het limiteren van de keuze in smaken in esigaretten zal leiden tot een stijging in het aantal rokers. Dit zien we ook in de USA gebeuren en dat is een slechte zaak. De EU moet zich concentreren op informatieverstrekking die geen bias bevatten en meer richten op Harm reduction. Voor wie niet kan stoppen met roken en alles al geprobeerd heeft, moet er een goed werkbaar alternatief blijven met voldoende keuze. het aantal volwassenen tussen de 40 en 65 is een enorm veel grotere groep dan jongeren. Zorg voor goede regelgeving maar laat volwassenen in eerder genoemde leeftijdscategorie met rust. Geen paternalisme.

- Dampen heeft mijn leven verandert, ik mag wel zeggen mijn leven gered.

- Ik damp al 13 jaar tabaksmaak 6mg/ml, en voel mij daar prima bij. Verhoging van prijs doet mij niet stoppen met dampen. Ik ben tegen strengere regelgeving en wil vrij zijn om zelf mijn keuzes te maken betreffende mijn gezondheid. Het is al absurd dat dampen onder de tabakswet valt. Het is nl geen tabak!

- De vragen over SNUS in deze zijn voor mij persoonlijk irrelevant. Tot dit onderzoek had ik er nog nooit van gehoord.

-- don't ban flavors please - Increase the nicotine level, it can help more people quit smoking -increase bottle sizes to make a safer product -don't ban flavors please (yes, twice cause that's important) -if you need to put a tax on it, go on but stop going after a safer alternative for smoking. Every day that vaping is not embraced by the EU, is a day european citizens miss the opportunity to save their lives.

- I also started vaping because it is less harmful for my loved ones.

- To start vaping and stop smoking you need good advice! Go to a shop and get the info you need!

- laat dampen gewoon toe. scheelt in de toekomst aan zorgkosten. Mijn ervaring is dat ik mij er veel beter door voel

- Nee

- Ik damp niet omdat ik van nicotine af wil maar juist omdat ik chronische klachten heb die ik onderdruk door cbd te dampen. Dit werkt uitstekend en ik kan niet meer zonder..

- I will never abide by a flavour ban as long as cherry flavoured vodka is still for sale, fuck that hypocrisy
- Als men wil dat mensen gezonder leven, laat hen dan het gebruik van tabak helemaal verbieden. Beperken d.m.v. regels en wetten behalen niet altijd het doel. Vaak gaat men dan via alternatieve (illegale) kanalen het gewenste zien te krijgen. Met alle mogelijke gevolgen van dien, want dan is men de controle (op bijvoorbeeld de productie ervan) helemaal kwijt. Omarm het alternatief en straf het niet af, als meerdere onderzoeken reeds hebben aangetoond dat dampen gezonder voor mensen is dan het roken.
- De ecigaret en smaakjes helpt mensen om te stoppen met roken en in mijn geval ook beter voor mijn gezondheid.
- Dampen heeft ervoor gezorgd dat mijn man en ik al ruim 6 jaar niet meer roken, waardoor onze gezondheid 100 % is verbeterd. Iedere roker zou op een toegankelijke manier met dampen in aanraking moeten komen. Als er een smaak verboden moet worden, dan tabakszaak, de meeste dampers willen na verloop van tijd juist geen tabakszaak meer.
- EU moet stoppen met reguleren van iets dat niet schadelijk is. Het dampen van propyleenglycol of glycerine met een smaakje is niet schadelijk, dat is allang aangetoond met wetenschappelijk onderzoek. Nicotine op zichzelf is niet verslavend, ook dat is allang aangetoond met wetenschappelijk onderzoek. Waarvoor wel gewaakt moet worden, is het mogelijke misbruik van apparatuur, bijvoorbeeld om er CBD of THC olie mee te dampen, zoals in de USA slachtoffers heeft geëist. Ook hier geldt, dat mensen toch echt wel hun eigen verantwoordelijkheid hebben. We hebben geen (federale) overheid nodig om onze eigen beslissingen te kunnen nemen, en helemaal als er geen of minimale gezondheidsrisico's kleven aan het gebruik van een product.
- Voor mij was het dampen de enigste manier om de sigaret te kunnen laten liggen, die aanzienlijk meer schadelijke stoffen bevat dan de producten voor een e sigaret. Als dampen alleen nog mag met tabaksmaken vrees ik dat de greep na een normale sigaret weer snel gedaan is. Ook vind ik dat mensen daar zelf over moeten kunnen blijven beslissen met de juiste informatie wat een product doet. De e sigaret en rook wet word steeds strenger gemaakt terwijl, gebruik van alcohol, drugs net zoveel slachtoffers eist en hier word niets mee gedaan.
- Since I vape I am once again able to climb stairs and run for a bus without becoming breathless. For me, the health benefits were immediate and obvious. I find it a travesty that vaping is conflated with smoking, and that nicotine is demonised while it is the combustion of tobacco that kills. A tax on vaping would drive people back to smoking if not to unregulated black market products.
- The availability of vaping products has helped me and millions of other people improve their health and reduce the harms of smoking. Flavours have played a critical role and keeping me away from smoking and assisted in quitting. These are perfectly legal choices that adult vapers should be allowed to make - we can purchase different flavoured alcohols if we want; furthermore we can purchase unhealthy foods flavoured in a massive variety of ways. Flavours should be no different. Finally, prohibition does nothing but push a market underground and as a result make it less safe for the consumer. It would be a shame if vaping products, which have been shown to be less harmful than smoking and a vast array of other legal activities, were to become completely unregulated and unsafe with no ability to have confidence in their sources.
- No

- Alleen tabak smaken goedkeuren voor mensen die juist AF willen van de tabak is een zeer dom besluit. En is mijn inziens alleen maar om dat men er accijns over wil gaan vorderen om de schatkist te vullen.....

- vaping saves lifes stop the ban

- Onzin als deze alternatieve vorm van roken ook wordt verboden. Nergens voor nodig.

- I think the way they are trying to get people off vaping and back to cigarettes is completely insane. I would call it criminal but I'm nice, so I won't :-)

- Yo Creo que el vapeo es bueno para que la gente que fuma para que lo dejen y mejoren su estilo de vida y así asta posiblemente poder dejar de fumar y vapear o utilizar otra cosa con nicotina

- Smaakjes verbod op e-liquids zou voor mij reden zijn om buitenlandse/ illegale producten te gaan aanschaffen. Dampen heeft mijn gezondheid verbeterd en bij een verbod zal ik waarschijnlijk weer terug gaan naar ongezonde alternatieven, desnoods sigaretten roken.

- The snus situation is ridiculous. I can have a friend buy the snus in Sweden and post it to me, legally. While I cannot go to a swedish webpage and legally order swedish snus.

- No

- Dampfen ist um ein vielfaches weniger schaedlich als rauchen und sollte nicht als opfer einer Hexenjagd benutzt werden. Unmengen an studien zeigen, dass die fast alle Argumente der Dampfgegner schlichtweg hinfaellig sind. Das Dampfen hat mir und meiner Familien ein viel hoehere Lebensqualitaet beschert und womoeglich meiner Gesundheit ein grossen Dienst erwiesen. Ich werde das Dampfen weiter jedem der interresiert als eine sehr positive Rauchentwoehnungmassnahme darstellenb.

- Vaping is the only way I could successfully quit smoking, to achieve this the flavoured e liquids played a very great part. I know many other (ex-) smoker who quitted smoking with the help of flavoured vapes and I think the EU can take a big example from the UK where vaping is adopted as a valid and very functional method to quit smoking. On the other hand I am active in some vaping communities where sometimes non smokers arrive to ask if they should start vaping and everybody of the community discourages it, maybe the EU could also use this method instead of punishing the people who successfully quite smoking using flavoured vapes.

- Het voorgenomen smaakverbod is te ridicuul voor woorden, het zou zogenaamd jongeren aanzetten om te starten met dampen. Sowieso klopt dit niet, e-liquid is pas verkrijgbaar vanaf 18 jaar, en er wordt actief op gehandhaafd, dus jongeren kunnen die producten helemaal niet kopen! Pas wanneer ze 18 jaar of ouder zijn (volwassen dus). Op het moment dat ze 18 zijn mogen ze ook bij de eerste de beste tabakszaak sigaretten kopen, waarvan al jaren bewezen is dat het slecht voor je is. En geen haan die er naar kraait. Oké online zouden ze het kunnen kopen, omdat het thuis wordt afgeleverd, maar dit kan je eenvoudig tackelen door vaphops te verplichten door te geven aan de pakketbezorger, dat de persoon die besteld heeft het pakketje ook aanpakt, en zich legitimeert. Ook komt men met het argument "alles voor de kinderen" en "op weg naar een rookvrije generatie", tuurlijk ik ben helemaal voor, maar dan moet je de shops nu laten controleren op leeftijd, maar dan op een andere manier: ben je geboren in 2002 of later, dan kan je hier niks kopen, dit moeten tabakszaken trouwens ook doen, maar om volwassen mensen hun genot van een smaakje te ontnemen is wel erg rigoureuus. Het lijkt wel of de heer Blokhuis zich drukker maakt om de smaakjes die ik damp, als dat ie zich druk maakt om het risico wat ik loop als ik "gewoon" zou blijven roken op longkanker, en dat is natuurlijk erg kwalijk.

- Behoudt de smaken! Thanks

- Goede voorlichting over het dampen en het juiste gebruik ervan is essentieel. Dit is in de eerste plaats een hulpmiddel om te stoppen met roken en daarnaast blijvend van sigaretten af te blijven, door nicotine-inname steeds te verlagen. Het is belangrijk dat de tabaksindustrie-lobby niet de mogelijkheid krijgt om dit belangrijke hulpmiddel van de markt te drukken. "Alternatieve" rookwaar, die nog steeds veel ongezonder is dan dampen, zoals de iQos, zouden daarom verboden moeten worden.

- Op deze voet doorgaan! 10 jaar stoppogingen gedaan en nooit gelukt. Ik ben zover gegaan tot dat ik een zware burn-out kreeg. De damper is een uitkomst voor mensen die het psychisch niet handelen en toch willen stoppen. Juist de smaakjes doen je niet meer aan tabak denken.

- Dampen moet blijven, net als de verkrijgbaarheid van ongelimiteerde smaken en hoeveelheden. Het is bewezen dat het minder schadelijk is. Laat de mensen lekker doen wat we zelf willen en bepaal niet hoe wij leven.

- Current regulations for vaping has severely impacted the availability of products in my market. It caused many retailers around me to offer substandard and expensive (per ml) products, or go out of business entirely. It has forced me to go into DIY, and grey market solutions that are possibly dangerous. I would prefer not to use these alternatives, and buy bulk, safe, and regulated products. Unfortunately I do not have this choice. It has also led many to disregard this option as a mitigation for continued tobacco use.

- Nee

- I quit smoking using e-cigarettes in a single day. Never looked back. The EU could use some common sense and should not restrict something based on suspicious research claims. If something needs to be regulated more severely it's the tobacco industry itself.

- Veel vragen gebaseerd op vloeistof mét nicotine. Ik gebruik géén nicotine.

- no

- hou de smaken!!! En niet teveel btw erop graag, leven is al duur genoeg!

- Vaping helping to people quit smoking .

- Vaping saved my life. Started on 18 mg now im on 12 mg. Slowly reduce it at my own speed rate. Never going back to the deadly cigarettes. Promoot it as a harm reduction product. It works.

- Even tho I mostly use a Vaping device to take my Painkiller (sometimes smoking it), I only smoke sometimes after i Vaped my Painkiller, just to inforce a better effect of my Vaped-Painkiller.

- Enige opmerking is met betrekking tot beperking smaken. Kansloos. Verbieden leidt tot alternatieve aankoop bij buitenlandse kanalen. Lost niets op. Verlegd alleen aankoopgedrag

- I tried nearly everything in a attempt to stop smoking 40 cigs. For 20 years. Nothing worked untill vaping. I see that over time a evaporate less and less eliquid every year.

- Yes, I use cartomizers. Not bottles. Weird there are no questions about that.

- I´ve witnessed hundreds of people that stopped smoking cigarettes due to vaping. The EU trying to stop it, has to due with money and money only.

- Dampen heeft mij geholpen te stoppen met roken. Het verbieden van smaakjes is hetzelfde als een alcoholist verplichten alleen nog maar water met whiskey-smaak te drinken: belachelijk, en behaalt alleen het tegenovergestelde resultaat.

- I was a smoker of 2 packs of cigarettes a day for about 23 years. Tried many methods to stop yet none worked for me, till I found vaping. I strongly believe, backed by science, that this is much better for me than smoking and I also feel much better, both mentally and physically. I am in great fear that regulations such as the flavour ban that will be put in place in my country will drive me back to smoking.

- The royal college of physicians stelt dat dampen 95% minder schadelijk is dan roken. Schrap de maximum tank-inhoud van 2 ml

- Ik hoop dat steeds meer mensen zien wat de EU met onze levens kwaliteit doet. Alles waar burgers evt ook maar een beetje plezier aan vinden wordt verboden of dusdanig gereguleerd dat het leven binnen de EU niet meer levens waardig is. Nexit en opheffen van de EU is de enige uitweg.

- Vaping has saved my life , since the death of my Father in 1988 of smoking related diseases I tried and tried to give up smoking with all of the patches and gums and pills , all to no avail , I always started smoking again . 2010 I found vaping and was sceptical at first after my other failures but to my amazement it worked , finally I had found what I had been looking for , I was elated . I was brought up in the 60s when smoking was normal , I grew up in a smokey house , both my parents smoked and all my relatives so I was secondary smoking from the start of my life, I was regularly smoking cigarettes from the age of 12 ish, it was kind of expected . Nicotine addiction for me and a lot of others I know my age is in our DNA and is the reason I still have to have a bit in my vape , I only do 3mgs now but I have to have it , I do not want to go back to smoking again , my Father died of smoking in 1988 at the age of 60 years , but he had been ill for years before that, it was awful to watch him die like that, I knew I was heading in the same direction, I was smoking 30/40 a day however I found vaping at 50 and it saved my life , literally, vaping should be promoted and not classed as smoking , it has been falsely demonized by the evil big tobacco industries who are losing revenue and certain governments who are also losing revenue, how can this be right ? The NHS UK has declared that , after extensive research that vaping is 95/97% less harmful than smoking tobacco, I have been vaping for 10 years now and I am a lot healthier now than when I started and I'm 62 next year . VAPING HAS SAVED MY HEALTH AND MY LIFE , it should not be taxed or restricted in any way .

- Stop met bemoeienis van Brussel. Stop met nog meer belastingen heffen. Laat volwassenen zelf keuzes nemen.

- Thank you for doing this, really! Governments are not asking for our opinions, they only listen to big tobacco consultants. Help us to regulate this with consumer feedback actually heard.

- To be honest if the nicotine levels were increased at least to 30mg it would have a better effect for smokers since they wouldn't constantly need to take a drag. I've personally tried 30mg and for a smoker I literally consumed half of what I consume now regarding to eliquid. Heavy smokers of cigarettes would essentially want 50mg but I'm saying even 30mg can do a lot of difference. On the other hand the 10ml bottles are really a waste of plastic. People are buying same amounts or shortfills anyway so it doesn't really make any difference to do good, only causes more plastic released into the environment.

- Please don't make it more complicated to get to nicotine. It'll only backfire like the rest of the drug policies. The nicotine cap on 10ml bottles only drove people to import high (>20mg/ml) nicotine from the states or other countries. Let's just leave our taxes spent at home.

- Ik hoop dat vaperen en snus blijft bestaan. En niet de smaken verboden worden. Ik wil geen kanker krijgen