

FINLAND residents final comments to Nicotine Users Survey 2020

Do you have any additional remarks?

87 comments from Finland residents:

- Please EU, think about overall effects in public health and relieve the regulations according to vaping. Raise/add the taxes in order to help people quit smoking and change to vaping.
- Sähkötupakassa tuo nikotiinipitoisen nesteen sallittu määrä 20mg/ml ja 10ml on aika hintavaa ajatellen sitä, jos lähtee tekemään omia miksejä. Miksei ole voitu antaa kivijalkaliikkeille myyntiin näitä ennen lainsäädäntöä suosiossa olleita 100mg/ml 100ml nesteitä? Se on vaarallista tavaraa jos ei tiedä mitä tekee, mutta sähkötupakan nesteitä mixailevat kyllä tietävät suhteet nesteissä yms. Siksihän nuo kivijalkaliikkeet tulivat, jotta ne tuotteet päätyy niitä käyttäville. Säästäisi luontoa kun ei niitä 10ml purkkeja tarvitseisi ostaa kymmeniä. Ja todellakin sähkötupakointi on auttanut pääsemään eroon tupakasta, miksi se nähdään Suomessa jo pahana asiana? Esim. elintarviketiivisteitä ollaan jo Suomessa haluttu kieltää, koska niitä käytetään sähkötupakoinnissa. Mielestäni naurettavaa vertausta, kieltää tuote siksi kun yksi käyttötapa ei ole miellyttävä.
- Kokonaisarvio tulisi huomioida kuten salakuljetuksen aiheuttamat kustannusvaikutukset verotuloihin ja valvontaresurssien sitovuus. Tupakan ja nuuskan ei pitäisi olla EU:ssa eriarvoisessa asemassa.
- Switching from smoking to vaping has been one of the best decisions of my life and this option should be celebrated, marketed and supported in every way possible - not restricted and shunned.
- Sähkötupakka on oivallinen ja ympäröiville ihmisille haitattomampi tuote nikotiinikoukusta eroon pääsemiseksi pitkään tupakoineelle. Tupakointiin liittyvästä tavasta eroon pääseminen on lähes mahdoton tehtävä pitkään tupakoineelle ikäihmiselle, mutta höyryttely korvaa tupakan mainiosti. Olen onnistunut alentamaan käytetyn nikotiininesteen vahvuuden tasosta 18 tasoon 1 näiden kahden vuoden aikana. Tuskattomasti, ilman ahdistusta ja sydämentykytyksiä.
- Snus should be legal everywhere.
- Some finnish brickwall vape shops can no longer sell liquids with NO nicotine (vg/pg), because tax would be 300€/liter. This is so annoying, i have to order this liquid from abroad (it is perfectly legal chemical so i could order it from everywhere).
- Sähkötupakan naurettava säännöstely on syytä miettiä uusiksi asiasta ymmärtävien tahojen kanssa, sekä pakottaa jäsenmaat lopettamaan kansallinen säännöstely sekä valheellinen Sähkötupakan mustamaalaaminen.
- Sähkötupakkanesteet ja laitteet pitäisi saada huomattavasti helpommin saataviksi ja hinnaltaan reilusti perinteistä poltettavaa tupakkaa alemmaksi mikäli tupakointia haluttaisiin nopeasti ja merkittävästi vähentää.
- Suomessa ei tällä hetkellä saa juurikaan myydä mitään makuaineita sähkötupakkaa varten mikä mielestäni on erittäin väärin koska nikotiinipurukumeissa saa silti makuaineita olla. Tätä THL perustelee sillä, että makuaineet houkuttelevat nuorisoa aloittamaan sähkötupakan käytön vaikka tästä ei ole tehty mitään virallista tutkimusta vaikuttaako makuaineet nuorison houkutteluun. Samasta syystä pitäisi siis nikotiinipurukumeissa kieltää makuaineiden käyttö jos se on kerta niin koukuttavaa. Itse en voisi ajatellakaan käyttäväni sähkötupakkaa ilman makuaineita.

- Kuusi vuotta sähkösavukkeilla ja olo oli paljon parempi kuin savukkeita polttaessa. Sähkösavukkeiden avulla lopetin polttamisen kokonaan kuudeksi vuodeksi mutta palasin takaisin savukkeisiin koska hinnat sähkösavukkeissa nousi pilviin.

- Ennen sähkötupakkanesteiden verotusta Suomessa oli mahdollista hankkia voimakkaita 100 mg/ml pohjanesteitä, jotka minulla riittävät vielä monta vuotta. Silloin hinta oli noin 10 euroa per 100 ml pullo, eli aine on todella riittoisaa ja lähes ilmaista verrattuna tupakointiin. Jos minun pitäisi maksaa sähkötupakkanesteistä nykyisen hinnoittelun mukaan, niin todennäköisesti aloittaisin tupakoinnin uudelleen, sillä tupakkaa on helpompi saada kuin sähkötupakkanesteitä. Suomen nykyinen strategia tässä ei toimi, vaan sähkötupakan käyttöön pitäisi olla kannustimia eikä rajoitteita. Päätöksentekoa on ohjannut propaganda, joka ei perustu tieteellisesti todettaviin tosiasioihin, vaan terveysjärjestöjen ja lääkefirmojen lobbaukseen. Poliitikkojen pitäisi olla kansalaisten puolella eikä lääkefirmojen mannekiineja.

- Best thing that happened to me is vaping, i started with 30mg nicotine six years ago and now i use 8mg, few years more and i am in ZERO

- Lisähuomiona todettakoon että yritin parin vuoden ajan lopettaa tupakoinnin siinä onnistumatta. Kokeilin nikotiinipurkkaa ja laastareita, jotakin inhalaattoriakin. Purkkaa piti ottaa "yliannostus" muuten siitä ei ollut mitään iloa, ja silti tunnin kuluttua teki mieli tupakkaa. Ymmärrän toki että lopettaminen vaatii tahdonvoimaa, mutta jos sitä tahdonvoimaa ei ole vaikka tiedät että tupakka ei todellakaan ole terveellistä niin mitäs sitten? Reilu viisi vuotta sitten kokeilin lähisukulaisella ollutta, aika uutta vehjettä nimeltä "sähkötupakka", ja aloin miettimään että olisiko tässä se ratkaisu. Olen koko ajan ollut tietoinen siitä ettei se ole yhtä hyvä kuin ilman mitään nikotiinia, ja vietin aika kirjaimellisesti pari viikkoa kun googlettelin tietoa sähkötupakasta koska en halunnut vaihtaa huonosta parempaan. Olin siinä mielessä vähän poikkeuksellinen tupakoitsija etten ole ikinä varsinaisesti pitänyt tupakan mausta tai hajusta, sietänyt ja tottunut kyllä, joten kun selvisi että sähkötupakassa ei ole pakko vetää sitä röökien makuista nestettä niin sehän oli aina parempi. Jokatapauksessa tilasin laitteet (silloin se ei vielä ollut kiellettyä) ja minulla on itseasiassa vieläkin puolikas aski sinistä westiä "voitonmerkinä" näin viisi vuotta myöhemmin jossakin laatikossa. Sähkötupakka teki minulla sen mihin mikään nikotiinikorvaustuote ei pystynyt. Tupakan polttaminen loppui kuin seinään. Kolme kertaa "retkahdin" maistamaan tupakkaa sen jälkeen kun lopetin, mutta en kertaakaan palannut polttamaan. Ei maistunut eikä maistu. Haluaisin myös mainita miten typerältä minusta, 32-vuotiaasta miehestä tuntuu aina kun joku terveyden ammattilainen väittää jossain haastattelussa tai lausunnossa että sähkötupakoiden makuaineet on suunnattu pelkästään lapsien ja nuorten houkuttelemiseen. Koska eihän se mitenkään ole mahdollista että aikuiset ihmiset söisivät esimerkiksi karkkia. Tai joisivat siideriä. Tai lonkeroa. Tai edes viiniä. Makuviinoista puhumattakaan. Kaikki edellämainitut ovat makeita "herkkuja", jotka samalla periaatteella tulisi kieltää koska ne on suunnattu lasten ja nuorten houkutteluun. Vai onko tämä nyt jotenkin täysin eri asia sitten, tiedä häntä.

- Sähkötupakat laillisesti myyntiin!

- Suomessa sähkötupakointi on tehty aivan liian vaikeaksi täysi-ikäisille kuluttajille, sekä kivijalkaliikkeille. Laitteiston saatavuuden vaikeudet johtavat tilaamiseen ulkomailta, ohi kivijalkaliikkeiden. Nikotiinineste on hinnoiteltu täysin väärin. Sähkösavukkeissa nestettä kaatuu, valuu ja kuluu laitteita kasatessa, nestettä ei pysty hyötykäyttämään millintarkasti. Suomessa saa vain mautonta ja tuhkapuille maistuvaa sähkötupakkanestettä. Kukaan ei halua tupakanmakuista nestettä, kun on juuri päässyt tupakoinnista eroon. Eikä sähkötupakassa pysty ikinä jäljittämään tupakanmakua, koska sähkösavukkeissa ei pala

mikään. Vähemmän holhoamista ja rajoituksia, kannustakaa ihmisiä vaihtamaan tupakka sähkösavukkeisiin. Lisää tietoa, varsinkin vanhemmalle sukupolvelle. Rajoituksilla kannustatte vain laittomaan kauppaan, harmaisiin markkinoihin.

- Olin pitkään (yli vuosi) kokonaan sähkötupakan käyttäjä, kunnes lakimuutos kielsi nettimyynnin. Laitteiden ja nesteiden saatavuuden vaikeutuminen huomattavasti johti siihen, että aloitin uudelleen tupakoinnin. Likimainkaan kaikki marketit eivät myy nikotiininesteitä, eikä kunnollisia laitteita saa kuin kivijalkamyymälästä, joita ei ole kuin isoissa kaupungeissa. Vara- tai vaihto-osia laitteisiin ei saa kuin em. kivijalasta.

- Sähkösavukkeet tupakan turvallisempaa korvikkeena ansaitsevat mielestäni paikan Nicoretten kaltaisten tuotteiden rinnalla.

- Jos tarkoitus on vilpittömästi auttaa ihmisiä ja parantaa kansanterveyttä, niin ei ole mitään epäselvää etteikö sähkötupakointi olisi selvästi vähemmän haitallista kuin tavan tupakointi. Ainoastaan maailmassa joka on pullollaan hyvä veli- kerhoja, lobbaajia ja jossa todellisuudessa tuntuu ratkaisevan vain raha ja valta, on mahdollista että näin selkeästi kansanterveyttä edistävä asia on ristiinnaulittu. Jotkut oikeat tahot hyötyvät siitä että sähkötupakka ei saa sitä tunnustusta minkä se on ansainnut. Nicorette, tupakkateollisuus, poliitikot, kiihkouskovaisuus ja hyvä veli- järjestöt. Niistä on tämän päivän kansanterveysjuonet punottu...

- Olen tupakoinut aiemmin lähes 40 vuotta ja sähkösavuke auttoi pääsemään eron kokonaan ja olen nyt ollut tupakoimatta 3-4 vuotta kokonaan. Nikotiinipurukumit tai imeskelytabletit eivät kohdallani auttaneet. Maku on minulle tärkeä elementti ja mielestäni ovat ikävää kiusantekoa nykyiset rajoitukset sekä makuaineiden, tiedon tai laitteiden hankkiminen hankalaa ja myös turhan kallista.

- Sähkösavukkeiden kohtelemisen ja säännöstelemisen tupakkatuotteina heikentää saatavuutta ja rajoittaa näin ollen turvallisten laitteiden ja nesteiden hankintaa

- Käyttäkää kerrankin järkeä ja lopettakaa sähkösavukkeiden vainoaminen. Moni on sähkösavukkeiden avulla päässyt eroon tupakoinnista. Nikotiinikorvaustuotteet ovat pelkkä vitsi. Tehkää päätökset ajattelemalla ihmisten terveyttä eikä tupakka-/nikotiinituotevalmistajien lompakoita. Ihmiset osaavat ajatella omilla aivoillaankin, eikä sähkösavukkeiden käyttö lopu ahdistelemalla. Nimenkin voisi muuttaa tupakasta/savukkeesta enemmän höyryn suuntaan.

- I smoked about 20 years, i quit smoking and started vaping. After about 2,5 years i quit vaping and i'm free of nicotine products now.

- Sähkötupakka on ainut tapa jolla tulen pääsemään eroon tupakasta. Kaikki muut tavat on jo kokeiltu

- Nykyinen lainsäädäntö sähkötupakoinnista ei vastaa moniltakaan kohdin todellisuutta. Oman mielikuvan mukaan laki on laadittu kuvitelun mielikuvan mukaisesti, että jos käyttäjän suusta tulee savua (höyryä) niin se on verrattavissa tupakointiin. Suomessa esimerkiksi lääkepurukumeja myydään esimerkiksi lakritsan/ mintun makuisena ja kuitenkin sähkötupakassa on sallittua vain tupakanmakuiset nesteet. Mitä makunesteisiin tulee olen aina sanonut, että jos makunesteiden myynti kiellettäisiin sähkösavukekaupoissa Suomessa tilaisiin niitä leivontaan ulkomailta tai käyttäisin elintarvikemarkettien leivontamakunesteitä, jotka sisältävät samoja ainesosia, kuin sähkötupakkakaupoissa myytävät makunesteet; Propylene Glykolia ja Kasvisklyseriiniä sekä makua. Silläpä yritys poistaa makunesteet sähkötupakkakaupoista Suomessa olikin aivan turha taistelu. Kaikenkaikkiaan koko taistelu

sähkötupakkaa vastaan on mielestäni lääkeyhtiöiden taistelua elinkeinostaan. Jos nesteitä saisi ongelmitta, jäisivät purukumivieroitustuotteet yms. marketin hyllyyn. Sähkösavukkeet ovat kuitenkin paras mahdollinen tapa vierottua savukkeista, jotka sisältävät HUOMATTAVASTI enemmän haitallisia aineita.

- Toivottavasti holhous loppuu ja sähköröökien käytöstä tulee helpompaa ja hyväksyttävämpää, on kuitenkin huomasti parempi vaihtoehto kuin tupakka

- Haluaisin omalta kohdaltani huomioda kun aloitin (lopetin röökaamisen) niin nikotiinia oli yli 30 mg, nyt "vain" 3 tai alle

- EU:n nuuskakielto on typerää ja itse nuuskaa jo 34 vuotta käyttäneenä voin todeta että nuuskan kieltäminen esim. Suomessa 1/1995 on lisännyt todella paljon nuuskaan kiinnostusta ja käyttäjiä verrattuna aikaan jolloin Suomessa sai myydä/ostaa nuuskaa??!! Mikä parempi vaihtoehto kuin savukkeet. Mietityttää vaan että onko itse nuuskan kieltäminen ruokkinut hurjasti kasvavaa käyttäjämäärää esim. nuorissa? Kyllä nuuskaaminen ja myynti täytyy sallia koska muuten pimeät markkinat vain kasvavat. Nuuskan hinta pitää olla myös samaa tasoa kuin Ruotsissa.

- Suomessa sähkötupakkaa kohtaan tuntuisi olevan noitavainoa ja sähkötupakkakauppojen toimintaa häiritään mitä mielikuvituksellisin pykälien kautta esim. hallinto-oikeuden kautta. Tämä johtaa jatkuviin toimintatapojen muutoksiin joka aiheuttaa hämmennystä asiakkaissa. Myös nikotiiniin (yli 20mg) ei ole edes mahdollista saada reseptiä joten jos haluat vahvempaa, se pitää tilata ulkoimailta. Jos 20mg+ nikotiini on luokiteltu lääkeaineeksi niin sitä myös kuuluisi reseptillä saada kuten muitakin korvaustuotteita tai lopettamislääkkeitä. On myös aivan käsittämätöntä että tulliin jäädessä tuollainen 20mg+ neste aiheuttaa pahimmillaan merkinnän lääkeainerikoksesta (narkomaanin leima) sekä tottakai myös huomattavat jälkiverot. Riskeistä huolimatta aion jatkaa nesteiden tilailua, koska täällä myyjien toimintaa on ajettu niin ahtaalle että valikoimissa vain suosituimmat ja yleisimmät tuotteet, eikä mitään vähänkään erikoisempaa tai laitteiden kohdalla vanhoja osia yksinkertaisesti saa. Myös tuo 10ml pullo raja liian pieni ja hinta siinä liian korkea suhteessa tupakkaan.

- Suomessa valvira & anti-smoking lobbaajat pyrkivät estämään elintarvikemakujen myymisen, mikä tulee johtamaan pimeisiin markkinoihin - missä laadusta ja aineiden sisällöstä ei kukaan oikeasti tiedä. Suomen suunta on terveydellisestä näkökulmasta todella (hengen)vaarallinen. Toivottavasti EU ottaa täysin erilaisen linjan, ja kieltämisen/verottamisen sijaan pyrkii ohjaamaan tupakoitsijoita vaarattomampien vaihtoehtojen pariin sekä pitää huolen että niitä on myös saatavilla kansallisella tasolla ilman maku/ym rajoituksia.

- Nykyinen tupakkalaki sähkötupakan kohdalla on aivan hanurista.

- This survey had a lot of leading questions. It seems that surveyer wants the results to seem like good for surveyer agenda.

- vapaa myynti sähkösavukkeille ja nikotiini nesteille

- En

- Not at this moment

- Sähkötupakkaan kohdistuu valikoituja totuuksia päättäjille, jotka haluavat myös kynsin ja hampain pitää kiinni korkeasta normaalisavukkeiden verotuksesta verotulojen suhteen.

- Suomen viranomaiset ovat liian helposti lobattavissa lääke- ja tupakkayhtiöiden toimesta eivätkä he lue todenmukaisia tutkimuksia sähkötupakan haitoista/hyödyistä.

- Olin ollut jo 4 vuotta ilman tupakkaa, käytin vain sähkötupakkaa jossa 6mg nikotiinineste viimeisen vuoden. Kun sähkötupakkatuotteiden tilaaminen kiellettiin, tuli hetkellinen aukko, jolloin sähkösavuketuotteita ei ollut saatavilla. Kestin kuukauden nikotiinittomalla nesteellä ja aloitin tupakanpolton uudestaan. Nyt uudelleen tupakan pois jättäminen mahdotonta, kun nesteitä ei aina ole saatavilla ja maksavat tolkkuttomasti liikaa verotuksen takia.

- Vapelait alas

--

- No.

- Täältä peräpajulasta kun lähtee nikotiininesteen perään tuonne isoille kylille niin siitä tulee reilusti enemmän kustannusta. Kun ei vaan ole lähellä kivijalkamyymälää. Tämän takia suuremmat pullo olivat parempia, ei tullut sitä turhaa roskaa niin paljoa.

- Nuuska lsilliseksi suomessa!

- Suomessa sähkösavuketuotteiden verotus on liian korkea.

- Kuumennettavat tupakkatuotteet autoivat minut eroon savukkeista. Kun muutin Suomeen, ymmärsin, että ne ovat täällä kiellettyjä. En halua aloittaa uudelleen tupakointia, joten joudun hankkimaan nuuskaa ja sähkösavukkeita. Nikotiinipurukumit ja laastarit eivät toimineet minulla.

- I'm medically dependant on nicotine. I literally cannot stay awake without it. I will get it one way or another.

- Tupakointi on suurta vähemmän tienaavien keskuudessa niin sillä on taloudellisesti paljon haastetta käyttäjille. Taitaa olla omalla kohdalla tuote mikä vie eniten rahaa kuussa. Ei se niin vaarallista ole mitä liioitellaan ja tupakoinnista löytyy aika paljon positiivisiakin asioita vaikka joku väittää toisin.

- Make the right choices: Lower nicotine base taxes EU wide, increase and further control all taste liquids.

- Vaihdoin itse tupakoinnin sähkösavukkeeseen 2013 sitä kokeiltuani. Aikomukseksi oli vain korvata osa tupakoinnista, esimerkiksi autossa, mutta totesin että sähkötupakointi on paljon mieluisampaa kuin tupakointi ja perinteinen tupakointi jäi lähes välittömästi. Tärkeimpinä syinä laaja makuvalikoima sekä ehdottomasti hinta (ennen kun nikotiininesteet asetettiin verolle), mutta mukavana bonuksena toki terveyshaittojen minimointi tupakointiin verrattuna. Varauduin verollepanoon vuosikymmenen nestevarastolla sillä verotettuna hinnat ovat taas aivan kohtuuttomat. Luulen että oman varaston loppuessa palaan takaisin tupakointiin koska sähkötupakasta on tehty kohtuuttoman kallista ja saatavuudesta hankalaa (esimerkiksi etämyynnin totaalikielto heikentää saatavilla olevaa laitevalikoimaa erittäin ikävästi, eikä myymälän valikoimaa voi edes tarkistaa etukäteen verkosta).

- Tupakoinnin lopettamiseen on apua sähkötupakasta, nikotiini annospusseista, nikotiini purukumeista. Olisi äärimmäisen typerää hinnoitella tuotteet tai rajata niiden saatavuutta niin että siitä on kuluttajalle haittaa. Tupakoinnin lopettaminen on tärkeä asia, mutta siinä onnistuakseen pitää olla apuvälineet

saatavilla. Turhilla rajoituksilla ja saatavuuden heikentämisellä tai rajaamisella ajetaan ihmisiä takaisin tupakoimaan tavallisia savukkeita, ei lopettamaan tupakointia.

- Sähkösavukkeet ovat huomattavasti pienempi paha, kuin perinteinen tupakka, joten sähkösavukkeita tulisi suosia perinteisen tupakan sijaan kansanterveydellisistä syistä. Tämä vaikuttaisi helpolta keinolta perinteisen tupakan käytön vähentämiseen, sekä tuottaisi yhteiskunnalle paljon vähemmän terveydenhuollon menoja.

- Toivotaan että tästä on hyötyä myös kuluttajille.

- Joo, en voi käsittää että miten helvetissä EU sai aikaan nämä ihme kiellot ja säännöt sähköroöki asioissa kun kummiskin on helpoin, halvin ja terveellisin tapa päästä tupakista eroon. Kaiken maaliman nikotiinikorvaushoidot maksaa jopa enemmän kun normi röökaaminen. Ja nuuskakin on keksitty uudelleen, ei vain kutsuta sitä nuuskaksi, ei vittu soikoon! Ei muuta ku nikotiini ja laitteet vaan uudelleen nettiin myyntiin kiitos!

- Kannatan valmiiksi sekoitettujen makuaineita sisältävien nikotiininesteiden myynnin sallimista koko EU:n alueella!

- Olen lopettanut sähkötupakan ja oikean tupakan käytön 6kk sitten. Kyselyyn ei voinut jättää vastaamatta joihinkin kysymyksiin, joten vastasin niihin kuvitteellisesti, kun käytin sähkötupakkaa.

- Ennen sähkösavukkeiden käyttö oli tupakointia halvempaa mutta ahne valtio (Suomi) keksii ylimääräisiä veroja ja rajoituksia.

- En näe mitään järkeä sille että nuuska joka sisältää tupakkaa on laitonta suomessa mutta nuuska joka ei sisällä tupakkaa ei ole. Mielestäni nämä pelkkää nikotiinia sisältävät pussit ovat paljon vaarallisempia kuin normaali nuuska, vaikkakin niitä ei myydä nuuskan nimellä suomessa mitä ne oikeasti ovat.

- Sähkösavukkeen käyttäjät ovat mielestäni ajettu erittäin ahtaalle Suomessa, tämän takia moni sähkösavukkeen käyttäjä palaa tupakointiin.

- Nikotiinin korvaustuotteiden kuten myös tupakan hinta mahdollisimman ylös, jolloin niiden käyttö tulee kannattamattomaksi. Nuuskan myynti olisi hyvä kieltää myös Ruotsissa, jotta olisi yhdenmukainen lainsäädäntö.

- Snus is so much more harmless than any other nicotine product, tobacco free nicotine pouches included (they often lead to inflammation of the gum) and I cannot understand the opposition against it within the EU. As long as nicotine and alcohol is allowed there is no actual sence in banning snus!

- En.

- We are already being taxed and put to debt enough. For me a significant reason to quit smoking flame sugar flavored mini cigars was economy. I really wish that misleading journalism, doctors and health experts speaking untruthful information would come to an end.

- Suomen palautettava nuuskan myynti! Suomessa oli mailman ensimmäinen teollinen nuuskatehdas 1700 luvulla ja nyt ei saa edes tilata nuuskaa ruotsista eikä kaupoissa ole edes yli 4mg vahvuisia nikotiinipusseja eikä chewing bagejä!

- No

- It is ridiculous that the Finnish Government does not allow selling of snus in Finland and still they complain about the tax losses of the government and criminalize it instead of taking the taxation money out of the sales. By being it legalized in Finland they actually gather data and get tax money out of it and if the production would be regulated no dangerous goods will be let on the market.

- Snus och e-cigaretter borde tillåtas att köpas fritt igen för att få ner mängden av rökare. I Finland är inte onlineförsäljning av e-cigaretter längre tillåtet, vilket har lett till att flera har börjat röka igen då det har blivit väldigt svårt att få tag i.

-

- Löjligt att snus inte säljs i Finland. Men nog tobak. Lite dubbelmoral när det dessutom är bevisat att detta är mindre farligt. Släpp snuset fritt!

- Sähkö tupakka on tutkimusten mukaan yksi parhaista tavoista lopettaa tupakointi. Lisäksi on erittäin epäloogista että nikotiinikorvaustuotteita saa myydä Suomessa päivittäistavarakaupoissa ja mainostaa eikä niitä veroteta samanlaisella haittaverolla kuin sähkö tupakkatuotteita.

- Suomen suhtautuminen sähkö tupakointiin on totaalisen naurettava eikä vastaa todellisuutta ollenkaan.

- I smoked cigs over 35 years and now 5 years vaping ,i dont use nicotining any more.

- Riippuvuus ei parane nostamalla hintaa. Riippuvuus ei parane vaikeuttamalla saatavuutta.

- Sähkö tupakan nesteiden hintaa pitäisi alentaa koska verotus on liian korkea ja sähkö savukkeita pitäisi voisi ostaa helpommin mieluummin ihmiset käyttäisi sähkö tupakkaa kuin oikeaa savuketta hajuhaitta vähenisi ja myös roskaaminen vähenisi ja paljon kaikkea muuta positiivista tapahtuisi Tällä hetkellä kaikki on liian rajoitettua

- Finland has Europe's toughest e-cigarette regulation. Law is irrationally restrictive, so it has directed me to DIY. I probably would be a smoker if DIY could be banned.

- Mikä on sähkö savuke? Sekoitan glyseriiniin makuaineita (propyleeniglykoolipohjaisia) ja nikotiinia. Höyrystän sen sähkö laitteella ja hengitän höyryn. Savukkeisiin en ole koskenut seitsemään vuoteen.

- Kaipaen enemmän tutkimustuloksia sähkö savukkeiden terveysvaikutuksista sekä itsenäisesti että verratessa tupakointiin

- Snus borde vara lagligt att köpa i Finland.

- ei se tupakointi hintaan lopu, niin kuin ei alkoholukaan. Se haetaan muualta. Kansanterveydellisiin haittoihin pitäisi vaikuttaa tietoisuuden lisäämisellä haittavaikutuksista, sekä tukitoimien määrää.

- Toivon että sähkö tupakka laki kumottaisiin olisi niin paljon helpompaa tilata tuotteita. EU:n sisällä eikä aina tarvitsisi tilata kauempaa. 🙄

- Nuuskaa pitäisi olla myynnissä. Verotus pois kokonaan nikotiini tuotteista, ja nesteistä jotta tupakan poltto loppuisi jopa verottaa tupakkaa kovemmin. Tupakka tappaa ihmisiä, ja nuoret kokeilevat sitä.

- Aloitin tupakoinnin uudelleen paluumuuttaessani Suomeen. Täällä sähkö tupakointi on ns "mustanpörssin hommia" ja vaatii paljon aikaa, vaivaa ja rahaa.

- Legalize snus

- Suomen erityistilanne makuaineiden kohdalla (ei valmiita makuja lainkaan, tupakkamakujen osalta saatavilla olevat tuotteet liian korkeita nikotiinipitoisuuksiltaan minulle, eikä laimentakaan voi koska maku katoaa) on täysin sietämätön ja absurdi. Samoin Suomen poikkeustilanne postimyynnin osalta on naurettava.

- nuuskan lisäksi nikotiinipussit myös sallituksi EU:ssa

- Make the snus legal

- Vaping/nicotine pouches without tobacco should be seen as harm reduction and people should be enticed to use them instead of cigarettes at any cost. Big tobacco < people's health.