

BELGIUM residents final comments to Nicotine Users Survey 2020

Avez-vous des remarques supplémentaires à apporter? / Heb je nog opmerkingen?

106 comments:

- La Belgique DOIT autoriser à nouveau la vente en ligne pour éviter le marché noir !
- Il ne faut pas associer le vapotage au tabac fumé. La réduction des risques doit absolument primer sur les lobbies du tabac. J'ai enfin pu arrêter de fumer des cigarettes grâce au vapotage.
- L'interdiction de livraison en Belgique de produits de vapotage depuis la Belgique ou d'autres pays Européens comme la France est aberrante.
- liberté de faire ses choix , l'état n'a pas à infecter cela en plus
- La vape ne devrait pas être concernée par TPD. Ce n'est pas un produit du tabac. C'est le seul moyen que j'ai eu pour arrêter de fumer, le seul efficace du moins. J'ai essayé d'arrêter de fumer pendant 40 ans!
- Stop au plastique, à la pollution et au gaspillage !!!! Autorisez à nouveau la nicotine en grande quantité pour limiter les dégâts sur notre santé, notre porte-monnaie et pour la planète !!!!
- Le vapotage est le plus efficace moyen pour le sevrage tabagique!
- je suis vapoteur depuis quelques années, cet outil m'a vraiment aidé , mieux que tout ce que j'ai pu essayé avant pour arrêter de fumer , dommage que l'on mette un frein à se substituer au tabac qui est pour moi le meilleur moyen pour faire arrêter une personne de fumer , j'espère que l'union européenne prendra la bonne décision et verra en cette technologie un réel outil contre le tabagisme
- Taxer plus à l'échelle européenne big tabaco &co qui vendent littéralement des cancers légalement aux citoyens européens et prenez exemple sur la Grande-Bretagne qui contrairement à l'Europe encourage leurs concitoyens à passer à la cigarette électronique comme premier moyen de substitution tabagique. Plusieurs études indépendantes ont montré que la cigarette électronique est le meilleur moyen de sevrage tabagique.
- J'ai fumé la tueur plus de 40 ans et depuis que je vape 6 ans, mon état de santé c'est nettement amélioré. vive la vape libre et non aux taxes....
- Ne touchez pas à notre vapotage
- Toutes ces réglementations sont idiotes et ne leurront personne !
- Ma mère a complètement arrêté de fumer grâce à la vape (et elle a arrêté la vape aussi). Je n'aurais jamais cru cela possible un jour. Elle avait déjà essayé patch, tabacologue, hypnose.... rien n'avait marché. Bien que nous n'ayons que peu de recul concernant la vape (à peine un peu plus de 10 ans), elle restera moins nocive que la cigarette donc encourager la pour les personnes qui souhaitent arrêter de fumer. Merci
- Le vapotage est une aide pour arrêter de fumer, il en va de la santé de tous, réduisons les prix, on est pas riche
- Taxer le vapotage pour renflouer les taxes de l'état??? le tabac ne rapporte plus assez?

- Non, pas vraiment, questionnaire complet et sans ambiguïté.
- La tpd est déjà beaucoup trop restrictive pour pouvoir vapoter correctement avec le matériel et les liquides disponibles par rapport au offre avant la tpd
- Au vu des études produites, réduire à néant le vapotage tout en laissant le tabac sur le marché serait absurde mais surtout, ouvrirait plus la contrebande et les ventes clandestine! Perso, je n'hésiterais pas à me rendre un week-end là où l'on vend des produits de vapotage plusieurs fois par ans pour me fournir! Jusqu'à ce que je sois à un taux de zéro de nicotine! La vape est mon alternative pour arrêter le tabac et ça fonctionne! Certes, lentement mais je vape moins qu'au début et a un taux de nicotine plus bas! Mais surtout, je ne fume plus de tabac!
- J'ai fumer plus de quarante ans et j'ai essayé des dizaines de fois d'arrêter de fumer sans réussir. Depuis 15 mois, je vape sans plus jamais fumer 1 seule cigarette. J'ai commencé a vaper avec du liquide fruité avec du 20mg de nicotine et depuis 2 mois, je suis à 0mg de nicotine. J'espère bientôt arrêter la vape. Merci la vape.
- Vive la vape libre
- Que l'Europe crève avec ses lois débiles, ses politiciens incompetent et corrompu.
- L'interdiction est la porte ouverte pour le marché noir. Vive la vape libre.
- Non sauf que grâce à la vape j'ai récupéré ma santé
- Encore une fois, c'est une question d'argent et taxation. Si l'OMS veut éventuellement stopper le tabagisme pour la santé de tous donc je ne trouve pas utile de taxer d'avantage le vapotage. Si vous voulez vraiment stopper tout cela, arrêtez juste de mettre en vente le tabac/cigarettes mais je sais bien que ça rapporte énormément à l'état. Ils préfèrent le pognon à la santé ces bandes de lâches.
- Chewing bags/nicotine pouches have helped me quit smoking after 16 years. I believe this is THE best alternative for smoking. Hope to see snus legal in the EU
- Le vapoptage est une solution durable, faites en sorte de ne pas réduire à néant ce qui a été fait jusqu'à aujourd'hui. S'il vous plaît.
- S'il vous plaît, vaper est la meilleure des méthodes alternatives à l'heure actuelle. Si vous voulez protéger la population des méfaits de la cigarette, alors la vape est la solution idéale actuelle. Mais si vous commencez à taxer trop, à restreindre le choix disponibles (nicotine et arômes), alors vous prouvez juste que vous êtes des hypocrites qui ne pense qu'à l'argent. J'eusse espérer que l'Europe pour laquelle je travaille et pour laquelle je dépense mon argent sera trouver un moyen adéquat à cette problématique. N'oubliez pas que la santé est la chose la plus importante et dans cette optique, laisser le monde de la vape hors de vos magouilles.
- Limiter le taux ou la quantité de base nicotinée est à mon sens absurde. L'utilisateur est déjà rodé pour effectuer ses mélanges par lui-même. La quantité de plastique non recyclable produite est ahurissante. En commandant ma nicotine en Angleterre, je pense faire preuve de résistance civique. Mon portefeuille se porte mieux, la nature aussi.
- Ik heb alles geprobeerd om te stoppen met roken, 25 jaar gerookt en dankzij het dampen is het gelukt.

- Je ne suis pas d'accord que l'on nous taxe encore ! La Belgique est déjà un pays où on est taxer beaucoup trop !

- Concentrez vous plutôt sur le vrai problème (tabacs) plutôt que sur ceux qui veulent réduire le risque sur leurs santé

- Vapoter m'a permis d'arrêter de fumer, j'avais déjà essayé plusieurs technique mais c'est la seule qui a fonctionné. Au lieu de taxer ou limiter les produits de la vape il faudrait plutôt les encourager. L'arrêté royal belge sur la vape est déjà assez contraignant pour nous en ce qui concerne l'achat et la disponibilité des produits.

- arrêtez de taxer le vapotage qui ne profite qu'aux grosses firmes du tabac et informez mieux les jeunes non fumeurs pour éviter l'effet de mode. La vape m'a sauvé la vie et la voir sans cesse dénigrée à cause de la pression des lobbys est une véritable honte quand on pense qu'à cause de cela beaucoup continue la cigarette

- Rien à ajouter

- J aime les produits français. Faut livrer en belgique Merci à vous

- Arrêter de voler le peuple, et surtout laisser la cigarette électronique car les vrais spécialistes sont tous convaincus de son utilités et sauve des vies. Quand je dis vrais spécialistes, je ne parle pas de ceux corrompus par les gouvernements et industries du tabac.

- La vap est un bon moyen d'arrêter de fumer il serait vraiment dommage d'augmenter les prix justement je les diminuerait

- Het dampen is voor mij een perfecte manier geweest om te stoppen met roken. Ik voel me veel beter sinds ik mijn sigaretten heb omgeruild voor dampproducten. Het zou zonde zijn moest ik door prijsstijgingen of verbod gedwongen worden mijn producten op de zwarte markt te gaan zoeken.

- A l'heure d'aujourd'hui ou la communauté Européenne prône la santé, je trouve intolérable la façon dont elle gère la vape. Ce substitut nicotinique est le seul qui a fonctionné pour moi et pourtant j'en ai essayer des produits pharmaceutique (patch, Nicorette,...). Mon état de santé c'est amélioré dès les premières semaines de vapotage et à 52 ans je me sens bien mieux après bientôt 6 ans de vapotage. Taxer un peu plus les gros groupes pharmaceutique et donner l'accès à la vape comme substitut nicotinique à un prix raisonnable aux citoyen, ce serait plus pro-actif que de voir de nouvelles taxes sur les produits de la vape. Bien à vous.

- Arrêtez vos chasses aux sorcières contre-productive pour ceux qui essaient de sortir de la cigarette et laissez nous vaper librement!

- Non

- Le vapotage a été pour moi la meilleure alternative pour arrêter de fumer. J'avais arrêter plusieurs fois et grâce au vapotage celà fait 1 an et 1/2 que j'ai arrêté de fumer. Il est plus que frustrant de voir tous les mauvais procès qui sont fait au vapotage. C'est pour moi un crime. Il est d'autant plus honteux que l'on veuille profiter d'un produit qui permettent d'arrêter de fumer en voulant le taxer.

- non!!!!Dire ne changera rien car comme toujours l etat feras toujours que dans son interet !!!!(L argent et rien d autre)

- Arrêté de nous emmerder

- Si vous pouviez arrêter de constamment associer vape et tabac ce serait une bonne chose. Mais bon l'industrie du tabac paye plus donc c'est pas gagné

- L'objectif du vapotage est de diminuer drastiquement la prévalence tabagique. Alléger les contraintes faciliteraient grandement l'atteinte de cet objectif. Cfr statistiques en UK...

- Laissé la vape comme elle est

- Ancienne grosse fumeuse, je vape depuis 7 ans. La vape a sauvé ma santé. J'ai peur d'un durcissement de la réglementation, j'ai peur de recommencer à fumer. Rien que d'y penser, ça me déprime !!!

- Je dispose de stocks depuis de nombreuses années et n'ai donc pas été fort impacté par la TPD actuelle. Je ne crains pas un durcissement mais je le trouverais regrettable et non fondé.

- Les arômes font parti intégrante du processus d'arrêt du tabac. Les interdire n'aurai aucun sens, car même l'arôme tabac est un arôme au même titre que la fraise, le mentholé,... Si ces arômes venaient à disparaître, un marché noir non régulé va voir le jour avec son lot de salopries. Je ne suis pas contre une taxe pour autant que j'en puisse obtenir des liquides fruités LÉGALEMENT. Je vapote depuis 14 ans et je n'ai jamais eu de soucis de santé (que du contraire) lié à la vape. Je ne compte pas arrêter dans les jours à venir sauf si cette loi décide de restreindre la vape pour la rendre inaccessible. merci d'avoir pris mon avis en compte.

- La réduction des risques doit être intégrée comme stratégie prioritaire de santé publique. La "stratégie" qui vise uniquement à protéger les "jeunes" et créer une "génération sans tabac" est une injustice sociale glaçante. Toutes les générations doivent dès aujourd'hui avoir accès à une information objective, à des produits moins dangereux que le tabac et tabac à chauffer.

- Il faudrait un seul et même règlement pour toute l'union européenne et arrêter de jouer avec les couilles de tous les vapoteurs. On peut faire ça mais la base ne faut arrêter. Il voulait une Europe il l'on eu maintenant qu'il l'assume, une taxe ne ferait que tuer les magasins qui rame déjà avec cette crise sanitaire, plus tous ces sites qui font des envois malgré que cela est interdit et j'en passe la vape libre c'est ce que l'on veut, la vape avec arômes sur meca, vous avez commencé par tuer le modeur avec cette tpd et maintenant vous voudriez en plus tuer les magasins nous étions les pestiférés de l'état mais maintenant qu'on peut venir chercher de l'argent dans nos poches que le milieu rapporte il faudrait nous taxer, pour remplir les caisses de l'état c'est scandaleux laisser à la vape le peu de liberté qu'il lui reste avant d'être accusé de crime contre l'état car empêcher quelqu'un d'arrêter de fumer est un délit punissable d'emprisonnement. Rendez nous notre vape libre !

- Laat de smaakjes voor dampen bestaan!

- The years i smoked i had several laryngitis and colds in the winter periods. Since I have been using an e cigarette I have not had a single cold. 90 percent of the time, I vape fruit with mint. Just tobacco flavor would put me back to the stinkies.

- Ma consommation tant de nicotine que de ml consommé baisse "naturellement" donc pourquoi changer? Le but est de tout arrêter à terme et sans stress. Comme on dit "on ne change pas une équipe qui gagne". Il serait regrettable qu'une interdiction/limitation par l'UE nous oblige à se fournir au près de fabricants douteux alors qu'on a des normes qui -si elles ne sont pas parfaites- nous protègent de

substances toxiques. Parce que soyons clair: -Si le PG est nocif, qu'on le supprime dans les discothèques, concerts,... -Si la nicotine est toxique, qu'on arrête d'en vendre en pharmacie -Si les arômes sont nocifs, qu'on arrête d'en mettre dans l'alimentation parce qu'on les respire aussi -Si la e-cig est une porte d'entrée vers le tabac qu'on supprime le tabac. Ma santé s'est améliorée depuis l'arrêt du tabac. Si les états me contraignaient à m'y replonger je les verrais comme des ennemis. à abattre.

- J'ai arrêté 3 ans, du jour au lendemain, grâce à la vape, je fumais 55 cigarettes/jour, j'ai commencé à 12mg, je suis arrivé pendant 1 an à 0mg de nicotine, puis j'ai craqué, j'ai recommencé à fumer, qqes cigarettes par jour, puis infar, diabète, maintenant, je revapote à 12 mg pour sortir de nouveau de cette merde de clope, voilà, je m'en sortirai comme la 1ere fois, j'en suis sûr, interdisez le tabac et voter vape ;)

- non.

- J'ai arrêté une quinzaine de fois la cigarette avec des patch volonté etc j'ai repris car chaque fois j'avais cette frustration. Le 1er janvier 2019 j'ai échangé ma cigarette contre la vapoteuse et en janvier 2020 je l'ai abandonné sans frustration! Je me sens depuis non fumeuse et pas abstinente à la cigarette comme mes arrêts précédents.

- Ras-le-bol...

- Les états, qui "à cause de la vape" qui sauve des vies, sont entrain de perdre le monopole de l'une de leur meilleure "poule aux oeufs d'or", essaient de récupérer cette "poule" par tous les moyens, y compris celui de risquer la vie d'êtres humains qui reprendraient la cigarette "normale" si la "vape" devenait inaccessible d'une manière ou d'une autre !!! En ce qui me concerne, j'ai arrêté, à 55 ans (je fumais +/- 20 cigarettes/jours depuis l'âge de 15 ans), la cigarette "normale" du jour au lendemain grâce à la vape. C'EST SCANDALEUX !!!! Pourquoi le "Royaume unis" est-il le seul état responsable à promouvoir "la vape" ???

- Mettre une taxe ou limiter l'accès d'un produit permettant de combattre la plus grande épidémie du siècle avec le sucre raffiné est et sera criminel. Le temps jugera les coupables et l'histoire se souviendra d'eux comme de grands imbéciles.

- Merci la vape. Je suis libéré du tabac et je suis en bien meilleure forme.

- J'ai arrêté le tabac immédiatement après l'essai de la vape. Très heureux et ce, depuis 5 ans....

- La vape a changé ma vie, je ne suis plus essoufflé, je ne tousse plus, crache plus le matin. Je ne sens plus la cigarette, il fait respirable dans ma maison, je n'ai plus fait de bronchite depuis 3 ans alors que j'en faisais 2 par an. Et en plus de tout ça je fais des économies. C'est la meilleure chose que j'ai pu faire ces dernières années. Merci la vape ♥️👍

- j'ai finalement pu arrêter 45 ans de tabagisme grâce à l'e-cig! Taxez les produits des industriels du tabac type Juul, pas les produits de vapotage "maison" DIY!!!

- que le monde politique européen cherche à améliorer le bien être des gens au lieu de vouloir taxer et détruire la vape au profit des lobbies et du sacro saint pognon

- Le vapotage m'a permis d'arrêter de fumer malgré la difficulté de m'approvisionner en Belgique, en zone rurale, à cause d'une loi insensée promulguée par notre "ministre de la santé" incompétente sur ce

sujet (Maggie de Block) et à la botte des cigarettiers à l'instar de l'EU. Aujourd'hui, j'ai récupéré une capacité pulmonaire que je n'avais plus depuis des années.

- Les produits du vapotage m'ont permis d'enfin stopper le tabac , j'ai ma santé qui c'est nettement améliorée et il est incompréhensible pour moi de s'attaquer de la sorte au vapotage et de ne pas laisser ces produits de première nécessité accessible à tous

- Merci de ne pas interdire une chose qui fonctionne tres bien pour l'arret du tabac !!!!!!!!

- Il est important de généralisé la norme AFNOR pour tout produit de vapotage, nous voulons des produits de qualités c'est a mon sens sur cela qu'il faudrait beaucoup plus se concentrer.

- les taxes sur la vape, c'est une idée des lobbys du tabac?

- L'état a besoin d argent surtout en ce moment, et le monde consommera de retour du tabac.

- Vapoter m'a permis d'arrêter de fumer. Et je veux continuer à pouvoir choisir mes arômes, même si je compte bien sur la législation pour me protéger des ingrédients potentiellement dangereux. Bien sûr, ce danger potentiel doit être évalué en regard des alternatives (comme les cigarettes classiques)

- Vaping saved my life. I welcome every effort to keep vape safe. But please, for public health reasons, do not discourage vaping. Vaping is all about flavours. If the EU would force me back to tobacco flavour, I'd rather take up smoking again.

- Le vapotage m'à énormément aidée, je vapotte encore avec de la nicotine à un dosage raisonnable mais je me sens beaucoup mieux et ma santé est meilleur. Plus de soucis pulmonaires etc.. Pour moi avoir accès aux produits de vapotage est tout aussi important que d'autres et je ne comprends pas qu'on ait pu fermer les magasins car non essentiel durant la période de confinement. La fermeture de ces magasins à fait beaucoup de tort à beaucoup de personnes

- n'oublions pas la dépendance sociale et gestuelle que le vapotage permet contrairement aux autres méthodes d'arret du tabac ne pas mettre les produits du vapotage dans les mains de big tobaco (ont sait les études biaisées qu'ils ont fait au sujet de la cigarette) ne pas mettre les produits du vapotage dans les mains de big pharma (leurs intérêts n'est pas la santé mais le rendement économique)

- Mon compagnon et moi avons été gros fumeurs pendant respectivement 45 ans et 35 ans, avec tous les gros problèmes de santé, principalement respiratoires, que cela implique. Après avoir en vain et à maintes reprises essayé d'arrêter de fumer avec tous les produits vendus en pharmacie, nous avons pu arrêter de fumer du jour au lendemain, et facilement de surcroit, grâce à la vape, avec des liquides gourmands à taux de nicotine plutôt faible (6 pour lui, 3 pour moi). Après 6 mois à peine, nous avons réduit le taux de nicotine, et je vape depuis principalement des liquides DIY de qualité sans nicotine. Après 2 semaines à peine d'arrêt de cigarette, notre santé s'améliorait déjà incroyablement. Etant donné notre état physique avant, je peux réellement affirmer que la vape a sauvé notre vie. A notre âge, après avoir fumé tant d'années, même si nous avons réduit ou supprimé la nicotine dans nos liquides, même si nous vapons beaucoup moins qu'au début, mon compagnon et moi ne pouvons plus nous passer du geste, malheureusement. La vape est notre seule solution. Sans elle, nous recommencerons à fumer, même si maintenant l'odeur du tabac nous écoeure. Le goût du tabac ne nous manque pas, parce que nous n'avons jamais vapé de liquides au goût tabac. Il est possible que l'on ait arrêté moins facilement si nous avions du vaper des arômes tabac. Etant donné les prix élevés en Belgique, le peu de magasins spécialisés, et le manque de conseils valables qu'on y reçoit, je dois passer par ma famille en France pour

me faire livrer ce dont j'ai besoin. Les lois belges sur la vente des produits de vape sont totalement ridicules, surtout quand on sait qu'on peut acheter des cigarettes en supermarché, station service, nightshop sans que personne ne demande une carte d'identité. On peut également acheter online des bouteilles d'alcool fort, juste en certifiant qu'on a plus de 18 ans! C'est absurde! De plus, le fait que la Belgique ait autorisé pendant le lockdown et la fermeture des magasins, la vente online, normalement interdite, des produits de vape, et ce par les magasins belges ou européens, prouve qu'elle reconnaît l'utilité de la vape pour les ex-fumeurs. Alors arrêtons là l'hypocrisie! Le prix des cigarettes augmente, mais on continue de fumer. L'alcoolisme est toujours très présent même après réglementation et suppression de publicité. Les drogues continuent d'être utilisées, même si interdites. Toutes ces taxes, interdictions ne changent pas grand'chose. Le marché noir ou gris existe, et plus on taxe et réglemente, plus il est utilisé, avec les conséquences dangereuses dues au manque de qualité des produits. Si les gouvernements veulent vraiment aider les citoyens (et non remplir leurs caisses... qui se vident en frais d'hôpitaux), il ne faut donc pas taxer encore plus les produits de vape, il faut qu'ils soient plus facilement accessibles. Par contre, une réglementation plus stricte pour une amélioration de la qualité des produits et de la compétence des vendeurs serait une très bonne chose.

- Après près de 50 ans de cigarettes, seul le vapotage m'a permis (à 64 ans) de ne plus fumer et maintenant, pour de sombres raisons (sans doute financières), l'Europe estime devoir pénaliser le vapotage qui demeure le meilleur moyen pour quitter la cigarette...triste, triste... et l'on s'étonne que les gens votent avec leurs pieds...

- laat ons dat beetje vreugde dat we nog hebben behouden. ook brood en vlees zijn niet meer gezond maar dampen is toch beter dan roken

- Qualunque cosa scegliate di fare, spero o facciate senza pensare al denaro e più alla salute di ogni cittadino. Aggiungo che bisognerebbe incentivare la sigaretta elettronica per contrastare il tabacco

- Le vapotage m'a permis d'arrêter le tabagisme qui allait inexorablement m'exposer à des problèmes de santé. J'aimerais que le vapotage soit reconnu comme une aide au sevrage du tabagisme. Je me sens aujourd'hui beaucoup mieux, et sans le vapotage, je fumerais probablement encore. L'idée de taxer les produits du vapotage ne me semble pas être une bonne idée.

- En trente ans, j'ai essayé six fois d'arrêter de fumer avec assistance (nicorette, champix, assistance psy, ...) ou sans (volonté pure). Je n'y ai gagné que surcharge pondérale et ai craqué à chaque fois (plus longue période sans tabac = 16 mois). La septième fois, j'ai essayé la vape. Je ne fume plus de cigarettes à combustion depuis quatre ans et demi et ne ressens plus que du dégoût pour les cigarettes conventionnelles. Je n'ai pas pris de poids et mon bilan santé s'est amélioré, point de vue pulmonaire, ce sans énervement. La vape est, pour moi, un vrai moyen de s'adonner à un plaisir sans trop se mettre en danger. Le courant de pensée politique actuel, souhaitant limiter les arômes drastiquement et taxer à outrance sous de faux prétextes (passerelle vers le tabac ou taxer pour réduire la consommation) ne conduira qu'à induire des comportements dangereux (marchés clandestins, produits frelatés incontrôlés, ...) tel que c'est déjà le cas pour la cigarette traditionnelle. Ne recommencez pas les erreurs du passé pour un motif de recettes fiscales, pensez plutôt au gain en termes de santé publique et de bien-être de la population (PAS des entreprises qui bénéficient du tabac et des maladies qu'il cause)

- j'ai diminué fortement mon taux de nicotine grâce à la vapoteuse et ma compagne a carrément arrêté de fumer la cigarette et ne vape plus beaucoup

- Le vapotage nicotiné sauve des vies !

- Laissé nous tranquille laisser nous vape en toute liberté

- Ik damp sinds 4 jaar dagelijks. Het heeft mijn gezondheid enkel in positieve zin beïnvloed. Een grote diversiteit in smaken vind ik zeer belangrijk om mij van de sigaretten weg te houden. Mocht ik 4 jaar geleden enkel tabak- en mentholsmaak ter beschikking hebben gehad, was ik nooit gestopt met roken. Vaping saves lives!

- Ik koop juist fruitsmaken met of zonder menthol om van het roken van sigaretten af te blijven, dit helpt omdat het een frisse andere smaak is dan de typische gauloises is.

- Bonjour, ancien fumeur depuis plus de 25 ans, depuis que je vape, je me sens vraiment mieux, j'ai plus de souffle, je tombe moins souvent malade (pharyngite, ect) et c'est un plaisir supérieur à la cigarette . SVP ne touchez pas au marché de la vape, en plus je bois presque plus d'alcool à cause de ça . Merci d'avoir lu mon questionnaire-Bonne journée

- Le v1potage est quelque chose de vraiment pour arrêter de fumer , plus de gens capote et moins de cancers de fumeur y aura

- Je suis autiste Asperger avec TDA, j'ai besoin de nicotine, j'ai besoin de vaper. Sans me flinguer la santé.

- No

- Sinds ik in 1997 als roker een jaar in Zweden ben gaan studeren is snus een game-changer geworden. Ik ben probleemloos gestopt met roken, mijn conditie en algemene gezondheid zijn er enorm op vooruitgegaan (ik sport op competitie niveau nu, 20 jaar later). Het idee dat snus een 'stepping stone' naar rookwaar zou zijn lijkt me erg onwaarschijnlijk, evenals het feit dat het meer laagdrempelig zou zijn voor jongeren om aan nicotine verslaafd te geraken. Een tiener zal niet snel snus lekker of aangenaam vinden, het is ook gewoon niet cool ofzo, wat van sigaretten wel wordt gevonden. Het gebruik van snus en rookwaar en de mening erover is enkel cultureel bepaald. Hier in België kijken mensen raar als je snus tabak of nicotine zakjes onder je lip steekt. Tabak verbranden en rook inhaleren wordt normaal gevonden. Als iemand die beide gewoontes heeft gehad vind ik het ondertussen bizar en dom om kankerverwekkende rook te inhaleren als zijnde 'normaal' en cultureel verantwoord. Snus en nicotine pouches zijn een vorm van harm reduction, net als NRT uiteraard, alleen is dat laatste onbetaalbaar voor iemand die nicotine wil blijven gebruiken of er simpelweg niet mee kan stoppen.

- Please make vaping cheaper and easier. My father, a 30+ year pack per day smoker was able to quit EASILY using vaping. I did too, after smoking for more than 10 years. The TPD legislation made vaping much more expensive and less convenient. Dumb rules such as limiting atomizer capacity, limiting nicotine base liquids to 20mg/ml and 10ml total capacity etc have discouraged the adoption of vaping and made the habit less convenient and more expensive. When I started vaping, one of my main motivations (besides the health benefits) was the reduced cost. At the time, I was able to buy a 100ml, 100mg/ml bottle of nicotine for 15 euros. This bottle was a whole years supply of nicotine. Currently, I have to go through numerous small plastic bottles of nicotine base, at a much higher cost and with a far larger environmental footprint. Vaping is uniquely able to help people quit smoking, as it sufficiently substitutes the HABIT of smoking, rather than just the nicotine. Switching to vapes is more akin to switching tobacco brands rather than quitting, making it much easier to do for long time tobacco addicts. It used to be that the reduced costs compared to smoking were helpful in encouraging people to make the switch. This is no longer the case after the TPD legislation.

- Ik ben dankzij dampen kunnen stoppen met roken, net zoals veel van mijn vrienden. Ik merk dat ik mij beter voel dan toen ik rookte. Door andere smaken dan tabak ter beschikking te hebben ben ik nu ook niet meer gewoon hieraan en is een sigaret nu ook niet meer lekker. Moedig het aan in plaats van er extra taxen op te heffen, het is beter dan roken.

- Acheter une bouteille scellée de liquide de vapotage d'un litre en 6mg/ml est bien moins dangereux et polluant que d'acheter une bouteille de "presque" 1L en 0mg/ml et des dizaines de "shots" de nicotine à 20mg/ml. Une seule de ces petites bouteilles peut tuer un enfant ou une personne fragile.

- Hoffentlich werden die Millionen Nutzer von Dampfprodukten endlich gehört.

- J'ai eu très facile d'arrêter de fumer (nicotine, arômes, gestes) contrairement aux autres substituts qui ne fonctionnent pas du tout, ma santé se porte mieux depuis l'arrêt, cela fait un an que je n'ai plus touché une seule cigarette. L'Europe ne se soucie même pas de la santé de ses citoyens, cette nouvelle TPD est bien à son image, argent et lobbying. Cette Europe me dégoûte. La vape devrait être encouragée comme en Angleterre. Je connais beaucoup de personnes qui ont pu arrêter facilement grâce à la cigarette électronique, et qui n'ont pas repris non plus (aucuns échecs), mais c'est probablement cela le problème, un monde sans tabac, sans taxes et des pensions à payer plus longtemps.

- IK heb gerookt van mijn 13 jaar tot mijn 60 en heel veel 2 pakjes soms per dag! Dank zij dampen met nicotine zonder smaak ineens gestopt nooit nog sigaret gerookt! Heb vroeger vanalles geprobeerd zonder blijvend resultaat! Bu al 4 jaar clean en een proper huis! Dit nooit verbieden desnoods op dokter voorschrift dank u

- J'ai tenté comme vous avez pu le voir plusieurs méthodes afin d'au moins diminuer la cigarette et aucune sauf le vapotage n'a réussi et ce en me sentant bien et en retrouvant des capacités pulmonaires (plus essoufflée scan poumons nickel). Je peux totalement me passer de la vape durant plusieurs heures (oubli plus de batterie...) j'ai juste eu du mal à trouver un magasin qui expliquait correctement mais j'ai trouvé finalement. Donc aujourd'hui je sais que d'ici quelques mois j'arrêterai la vape (ça fait 16 mois que je vape) et je recommande à mes connaissances ce système et pour beaucoup ça fonctionne c'est une connaissance qui m'en a parlé qui a réussi à arrêter la cigarette et la vape. Je ne suis absolument pas stressée à l'idée d'arrêter la vape alors que j'avais des angoisses pour la cigarette

- vaping made me stop smoking, i feel alot better and it helps me to have a better health. smoking is bad but is will not get banned? cause there is so much money in it? vaping is better for health but why does the eu make it so difficult? no help from the eu for people at all

- Het is heel moeilijk om de juiste informatie te verkrijgen (ivm kwaliteit, producten, gebruik,...). Het is een echte zoektocht. Graag een centrale kwaliteitsdatabank met alle info over deze zaken. En liefst een soort van controle en test departement dat upto date informatie kan voorzien.

- Ik heb meer dan 25 jaar 1 pakje gerookt; Ik damp nu 6 jaar. Mijn conditie is er enorm op vooruitgeraakt. Ik heb een longonderzoek gehad voor ik stopte met roken en dat was slecht. Na 5 jaar terug een longonderzoek en daaruit blijkt dat ik nu longen heb van iemand die nog nooit gerookt heeft. Dampen is echt mijn redding. Om een rookvrije samenleving te creëren moet men dampen aanmoedigen als alternatief voor roken. Dat kan lukken zoals in de uk waar honderdduizenden gestopt zijn met roken.

- Vaping saves lives.

- Laat ons nog een klein beetje vrijheid in ons genot, het leven is zo al streng genoeg geworden!!
- Ik rookte van mijn 13 jaar tot mijn 60ste soms 2 pakjes per dag. Alles geprobeerd om te stoppen steeds terug begonnen soms na 1 jaar gestopt te zijn nu damp ik het laagste nicotine op aanraden hartspecialist en heb al 4 jaar geen sigaret meer aangeraakt !! Ok rokers in de buurt doen mij niets meer! Echt top voor mij mijn appartement ruikt zeer fris!
- Non, pas vraiment, le questionnaire est bien fait et complet