

HUNGARY residents final comments to Nicotine Users Survey 2020

Avez-vous des remarques supplémentaires à apporter?

87 comments from Hungary residents:

- Az elektromos cigaretta egy hatásos alternatíva azoknak, akik nem akarnak/tudnak leszokni a nikotinbevitelről. Ezért azt nem célszerű túlszabályozni, különben a feketepiac fog erősödni.
- I hate the current TPD regulation because it forces me into the gray market.
- It would be great if vape was more accepted and could be obtained in more locations in more locations. Don't compare it to plain smoking.
- No.
- I find the whole TPD 2 regulation ridiculous and counter-productive. Limiting the size of the bottles and nicotine strength doesn't have any value for vapers and only increases plastic waste. DIY-ers should be able to buy higher nicotine strength bases in order to mix whatever they want, this would have marginal effect on public health. Also, any limitation posed against smoke-free tobacco alternatives makes the transition even harder for smokers, which isn't an easy task for many people as it is now.
- Sure. TPD is the biggest joke ever. Vape devices availability at Hungary is criminal. Criminal and the price is minimum TWICE as original price. I hope entire tobacco industry start making vape product cuz this situation is crystal clear : vape is hurt tobacco industry, so they make the ultimate solution , kill it. Congrats.
- Yes, I think it is a many-many idiot laws and uninformed - and idiot too - people and media, especially the social media.
- nope
- Felháborítónak tartom, hogy Magyarországon a hevített dohánytermékekkel szemben (cigaretta) az elektromos cigarettát teljesen ellehetetlenítették és beszerezhetetlen. 20 éven át dohányoztam. Több sikertelen leszokási kísérletem volt. Az elektromos cigarettával sikerült leszoknom a dohányzásról és orvosi leletem van róla, hogy azóta a tüdőm regenerálódott. Ennek ellenére az állam lényegében ellehetetleníti az ecigarettát ezzel megfosztja az embereket egy kevésbé káros dohányzási formától.
- Unfortunately, the regulation of electric cigarettes in Hungary is terribly bad, and communication about it is one-sided, false and misleading. The operation of professional vape shops was made impossible. Good quality tools and fluids are only available in neighboring countries. I hope this will change in the future.
- Sokkal lazább engedélyezésekre és korlátozásokra lenne szükség, mindenki maga dönthesse el akar-e elektromos cigarettával élni.
- Here in Hungary the government punishes the e-cig users, maybe because of the tobacco lobby. Disgusting..
- Kérem ne lehetetlenítsék el jobban az e-cigarettát, hazánkban a Fideszes vezetés és a hozzájuk tartozó oligarcha (a Continental Tobacco vezetője, akinek a gépén a dohánytörvény is íródott) így is szinte lehetetlenné tette az eszközök és a folyadékok beszerzését. Csak nagyon alacsony minőségű termékek kaphatók a Nemzeti Dohányboltokban és csak néhány (kevesebb mint 10 féle) eszköz elérhető, ezért szinte mindent külföldről kell rendelni. Porlasztók rendszeresen nem kaphatóak, az újraépíthető tankok tiltva vannak, illetve az eszközökhöz (huzal/vatta) a hozzáférés nem biztosított. Megszüntették az összes üzletet, ahol szakemberek foglalkoztak vásárlókkal, helyette képzetlen eladóktól kell megvenni a folyadékot és eszközöket a Nemzeti Dohányboltokban, akik szinte semmilyen információval nem tudnak szolgálni a leszokóknak.
- Hazánkban ugyanolyan tiltás vonatkozik az e-cigarettázásra, mint a dohányzásra, pedig sokkal kevésbé káros, vagy zavaró. Örölnék, ha ott is használhatnám, ahol nem lehet dohányozni.

- Hazánkban borzalmas korlátozások vannak, nehéz elektromos cigaretta liquidhez jutni, minőségi készülékekhez mégnehezebb. Felháborítónak találom, hogy bedugnak minket a dohányosok közé, és szívni kell azt a mérget mert kénytelenek vagyunk a közelükbe lenni

- Nincs :)

- Az elektromos cigarettát tegyék legálissá ésszerű áron

- Nincs

- Az elektromos cigaretta túlzó korlátozása nagy mértékben fellendítené a fekete piacot. Az e-cigaretta használata során a nikotinn kívül semmi mérgezőanyagot nem juttatunk a szervezetbe, nem bűdös, nem ártalmas a környezetben élőkre és nem marad utána csikk, illetve egyéb szemét.

- Cap should be 3mg, and bottle size 120ml. And flavours are necessary.

- Nincs

- legyen alacsonyabb az adó, illetve legyen egységes kötelező szabályozás minden országban, hogy Magyarországon is újra lehessen nyitni a vapeszopokat.

- Nincs

- Többször leszoktam a hagyományos dohányzásról tapasztalásokkal és tablettákkal de fél év után vissza tértem a dohányzáshoz. Viszont az elektromos cigaretta mellett nincs igényem a cigarettára és a nikotin bevitel is lecsökkent. Több mint négy éve nem gyújtottam rá! Egyedül a nikotint kell kontroll alatt tartani és kiskorúak számára elérhetetlenné tenni. A 20mg/ml erősségű nikotinos alapból bárki elkészítheti a számára megfelelő utántöltőt MTL illetve DL felhasználásra is. Erős dohányosként 9mg/ml erősséggel kezdtem (napi 10ml) mára 1,5mg/ml (napi 15-20ml)

- Haladni kellene a korral. Az ecigi nem ördögátló való ám

- Rendkívül hasznos lenne ha vape shopok üzemelnének ország szerte, a dohány boltokhoz hasonlóan, illetve vape kávézók nyílhatnak ahol az ember kedvére gázolhat.

- Köszönöm a lehetőséget!

- Nincs

- Jó lenne ha nem drágítanák tovább az ecigit mert lassan tényleg inkább cigizek

- szopjon ki a magyar kormány és a dohánykegyek is meg a trafikmutyi

- Nagyon örülnék neki, ha az e cigi üldöztetése abbamaradna.

- Túl sok a korlátozás! Európai unióban vagyunk, de mi magyarok ugyan ott vagyunk a szakadék szélén (a "Balkánon")! Minden országra ugyan az a jogszabály kellene. Kivétel nélkül! És ezt nem csak az elektromos cigarettára értem!

- Ne emeljék a cigaretta árát mert nem igazságos.

- Nyissanak több vape shopot Magyarországon.

- Magyarországi beszerzés "alapfolyadék" + 20 mg/ml nikotin "shot". Kezdő erősségű dohányos számára szinte csak nikotin "shot"-ot kellene használni. Értelmetlen szabályozás. 10 ml-es flakon maximum IGAZI IDIOTIZMUS !!! Több csomagolóanyag, több mérgezőanyagszennyezés, értelmetlenül magas ár !!!

- "Tobacco" flavored e-liquids do not taste like tobacco at all.

- Nincs

- Nem értem, hogy miért "démonizálják" több év elteltével még mindig az elektromos cigarettát. Számomra egyértelmű, hogy a legjobb alternatíva az analóg (rendes cigaretta) helyett.

- Ha nem minden a pénzről, meg lobbiról szólna hanem az emberekről, akkor talán még működő szabályozást is létre lehetne hozni.... de sajnos ez nem az a világ..

- Jo lenne, ha a szabalyzas legalabb annyira lenne megengedo, mint a hagyomanyos dohanytermekekkel kapcsolatban.

- A saját tapasztalotomból adódóan elítélem vaporizerek demonizálását. Kémény dohányzás után segített letenni a cigarettát és hevített dohányos elektromos cigarettát. Az egészségem helyreállt.

- No.

- A dohányzás bizonyítottan nagyon káros a dohányzó személyre és környezetére. Rengeteg környezetszennyezéssel is jár. Ennek tudatában miért lehetséges, hogy folyamatosan akadályoznak az EU-ban, illetve egyes EU-tagállamban egy közkedvelt alternatívát? Miért nincs egy értelmes és egységes szabályozása az e-cigaretta használatához szükséges eszközök, tartozékok, folyadékok árusításának? Miért lehetséges, hogy Magyarországon szinte már bűnnek számít az e-cigaretta használata? Lassan négy éve használok elektromos cigarettát és egyértelműen jobban vagyok mint előtte, semmilyen légzőszervi betegségem nem volt - kisebb megfázások kivételével - mióta átálltam. Ezen négy év alatt folyamatosan nehezítették a szükséges hozzávalók beszerzését. Nagyon örülnék, ha ez az alaptalan ellenséges viselkedés az e-cigarettával szemben csökkenne, és az ezzel kapcsolatos törvénykezést hozzáértő szakemberek segítségével intéznék.

- Elszomorító, hogy az országban ahol élek próbálják ellehetetleníteni a dohányzás egyik kevésbé káros formáját! Lehesse vape shopokat nyitni, hozzáértő, szakképzett személyzettel!

- 47 év dohányzás után COPD-s lettem. Átálltam az e-cigarettára és 1 év alatt kigyógyultam a COPD-ből. Ha nem állok át 6 éve, lehet, már nem élnék. Most viszont jó a közérzetem, sokat köszönhetek az e-cigarettának.

- Vape Vape Vape

- Az elektromos cigaretta vissza adta az energiámat, szaglásomat, közérzetem javulását.

- Nincs

- In the end I smoked 40-50 cigarettes a day. By now I haven't smoked for almost 9 years, and vaping is the method that helped me. First I started with 12 mg/ml of nicotine, now I only need 1 mg/ml. My health has improved significantly, my lungs are clear according to a recent scan. Vaping has benefits compared to other cessation methods. The problem with patches is, that they don't address the psychological dependence, you miss the act of smoking, vaping keeps your hands "busy", you have the act of inhaling, etc. In Hungary it is almost impossible to buy e cigarettes and e liquids legally, and the ones that are available in the national tobacco shops are subpar in quality. If the regulation would become more strict, it would mean, that vapers in Hungary would lose their access to this less harmful method of nicotine delivery.

- Elsorban az torvenyhozasnak kellene vegre ismeretek tekinteteben felzarkozni a termekekhez. Sulyos hibanak tartom, hogy minden elektromos cigaretta azonos modon van kezelve es a kulonbozo rendeltetesu keszulekek nincsenek differencialva. A leszokashoz / atszokashoz keszult, cigarettahoz hasonlo, alacsonyabb teljesitmenyu s ezaltal biztonsagosabb keszulekek ugyanolyan szigorral vannak kezelve, mint a nagy teljesitmenyu, kizarolag rekreacios avagy mutatvanyos celra keszult, forrobb paraval es komolyabb akkuterhelessel mukodo tarsaik.

- Az aromák betiltása például teljes mértékben butaságnak tartanám, szerintem nem jelenti ez a kapudrogot a fiatalok számára, megoldanák másképp, fiatalon mi is megoldtunk, és elektromos cigaretta se volt még akkor. Ellenben, ha az aromákat jobb, mélyebb, nagyobb vizsgálatnak tennék alá azt teljes mértékben támogatnám. Szívesebben használok most is biztosabb forrásból lehetőleg sok, kétes

alkotóelemmentes aromát. Pl.: diacetil, édesítők, színezékek. Ehhez kapcsolódóan, támogatnám minden alkotóelem, bevizsgálást is, milyen egészségügyi hatása lehet a fogyasztóra nézve. Lényegében minden fajta bevizsgálást, legyen az készülék, ellenálláshuzal anyaga, folyadékok, stb támogatnám, persze ésszerű keret között, értem ez alatt egy aromára, vagy készülékre levetítve ne jelentsen ez nagy többlet költséget, vagy időbeni csuszást egy esetleges piacra dobásnál. Aroma alkotóelemekre visszatérve, örülnék ha lenne egy nagy, kereshető táblázat, amiben minden alkotóelem és hozzá tartozó leírás, esetleges veszélyek, figyelmeztetések lennének. Plusz egy negatív - pozitív lista a gyártók felé, lehetne használni, feltüntetni a csomagoláson is hogy EU által támasztott követelményeknek megfelelő aroma például. A 10ml/20mg flaskás törvényt eltörölném, teljesen nevetséges és környezetet szennyező megoldása ez a szabályozásnak. Az hogy ezzel esetleg a kisgyerekeket védene mert ez nem halálos dózis egy esetleges megívásnál, ez nem megoldás. Ott ahol a kisgyermeknek van módja meginni, ott ha nem lenne elfogyasztana más veszélyes felettlenül tárolt anyagot/dolgát. Én egy egészséges 100ml/20-40mg szabályozást tartanék élhetőbbnek. Esetleg ha még egységesítve lenne európai szinten ez az egész szabályozás, mert számomra nevetséges, hogy Magyarországon tisztességes, módon szinte lehetetlen hozzájutni nikotinos folyadékhoz, ha lehet, vagy lehetett is horror áron a nyugati oldalak áraihoz képest. Több támogatást az elektromos cigarettáknak, mint a leszokás/átszokás(egészségesebb dohány fogyasztás) egyik legjobb módjának.

- I've been vaper for eight years. It would be nice if EU authorities don't handle experienced vapers as children. My opinion is that access high concentration (72-100mg/ml, PG or VG based) pure nicotine legally in pharmacies (upon a prescription by physician) would be a great solution.

- Amióta e-cigit szivok sok pozitív változás van az életemben. Tudok lépészni, nem fulladok, jobb a közérzetem, be tudok menni a szaunába, nem fulladok bent, nincs cigaretta szagom, és a ruháimnak sincs. Tudom, ez is káros, de jóval kevésbé szerintem mint az analog cigaretta. Úgy érzem, az e cigaretta elhagyása könnyebben menne ha le akarnék szokni

- 1. A nikotinmentes töltőfolyadékokra is kivetett, a nikotinos folyadékkal megegyező, magyar jövedéki adó egyszerűen idiotizmus, nem inspirál a nikotin elhagyására. 2. Az elektromos cigarettát Magyarországon kizárólag a "nemzethy" dohányboltokban lehet megvásárolni, a korábbi szakboltokat TPD-re hivatkozva bezárták, így tökéletesen hozzá nem értő eladóktól lehet vásárolni. Arról nem is szólva, hogy a dohánybolti eladónak személyes anyagi érdekük az ártalomcsökkentésre fogékonyak dohányzásról való leszokásának megakadályozása. 3. Sajnos Magyarországon a gazdasági érdek fontosabb, mint az emberek egészsége. Az állam dohánytermékekből származó forgalmi és jövedéki adó bevételének szinten tartása is az ártalomcsökkentés ellen dolgozik. A tüdőgyógyászok pedig a gyógyszerlobbi hatására kizárólag a nikotinos tapaszokat, rágótablettákat és gyógyszereket ajánlják a leszokni vágyóknak, az e-cigarettát a cigarettával azonos egészségügyi kockázatúként emlegetik, így az arra való átszokástól mindenkit eltántorítanak.

- Fontosnak tartanám hogy több snüssz termék legyen kapható, valamint hogy a cigarettával összevetett statisztikában mutassák mennyivel kevésbé káros. Pozitív lenne ha több reklámot kapna a tény is, miszerint ez egy hatékony módszere a cigarettáról való leszokásnak.

- Túl sok a szabályozás az ecigaretták miatt ezért januárban IQOS használó lettem. Nem mondom, rosszabb vagy egészségesebb vagy károsabb. De minden ilyen dolog valamilyen szinten káros az egészségre mert nem vele teremtettek. De had döntsem már el mikor milyen ízűt szeretnék fogyasztani és be tudjam bárhonnan szerezni rendesen legális oldalon. Ne keljen a kiskapukat keresni rá mert undorító...

- A magyar túlszabályozás kontraproduktív, csak a dohányboltokba terelés nem jó, nincsenek hozzáértő eladók. Nekem a szlovák sokkal jobb irány, én is ott vásárolok.

- Szeretném, ha végre egy olyan megoldás illetve törvényi szabályozás jönne létre, ami elősegíti az elektromos cigaretta terjedését, jussanak el az igazi és hiteles információk mindenkihez, és ne csak a kormány és a dohány gyártók által állított hazugságok terjedjenek, nagyon sok hiteles orvosi vizsgálat van világszerte, hogy mennyivel jobb az elektromos cigaretta mint a normál, és mennyivel jobb mint bármely más leszokást segítő alternatíva. Örülnék, ha nem csak 10ml lenne a vásárolható utántöltő

folyadék, inkább 50/100ml. Természetesen nem agyon adóztatva, hanem reális áron, picivel a szürke/fekete piaci árak felett maximum.

- A kérdések nem teljesen egyértelműek. Én több mint 30 évet dohányoztam analóg módon. Régebben is próbáltam abbahagyni, ez egyszer egy évig sikerült. Visszaestem. 5-6 éve a Magyarországon kapható elektromos cigaretták és a hozzájuk kapható liquidek is nagyon gyenge minőségűek voltak. Sajnos akkor is gyűzött a cigaretta. Most komoly változás tapasztalható a készülékek és a folyadékok tekintetében is. Összehasonlíthatatlanul jobbák lettek! 2019 szeptemberében kipróbáltam a hevített dohány termékeket, nekem nem jött be, közben cigarettáznom is kellett. Közvetlenül utána ismét az elektromos cigarettát kipróbálva, szinte egyik napról a másikra le tudtam tenni a cigarettát.

- Szálljatok le végre az elektromos cigaretta boszorkányüldözéséről és iktassátok törvénybe, hogy mivel nem fogyasztunk dohányt, nincs benne dohány, nem történik se dohány égetése se hevítése, így nem minősül dohányzásnak, így végre szabadon használhassuk!

- Remélem végre felébreszti az embereket ez a kis kérdésvív, hogy az ecigi meg más alternatívák amik nem füstölnek... ide nem tartozik a pára melyet az ecigi ad ki, is egy biztonságosabb alternatíva tud lenni a nikotinpótlásnak. Modern korban élünk! Modernizálódjunk az ecigivel!

- O1G

- A tpd elektromos cigarettára vonatkozó passzusai értelmetlenek és életszerűtlenek. (Pl.: egyes esetekben valakinek 10-15 üvegcsé nikotint kell vásárolnia, hogy eliquidje elérje a kívánt erősséget (9-12mg/ml). Kérdezném a döntéshozókat: ebben mi a jó? Többbe kerül, terheli a környezetet, aki le akar szokni, nehezebben tud.

- Magyarországon 2016-ban be kellett zárni az e-cigaretta szaküzleteket. Azóta csak Nemzeti Dohánybolt értékesíthet a vásárlóknak e-cigarettát. A dohányboltok nem értenek az e-cigarettához, nem tartanak megfelelő választékot, nem nyújtanak szakmai segítséget és nem érdekeltek az eladásban. Nagyon helyes döntés lenne, ha a szaküzletek újra nyithatnának és szakmai felkészültségükkel segítenék a vásárlókat a megfelelő termék és erősség kiválasztásában. Nem beszélve a márkaszaki segítségnyújtásról, ha nem megfelelően működik a készülék.

- No

- Nincs.

- Az elektromos cigaretta lehetőség amivel érdemes élni.

- 12 mg/ml erősségű e-liquiddel korábban teljesen abbahagytam a dohányzást. Mióta csak nikotinmenteset lehet kapni, visszaszoktam. A 20 mg/ml booster segítségével sem tudok olyan liquidet kikeverni, ami elég erős és az íze is megmarad. Vissza kellene hozni a nikotinos e-liquideket, vagy 100 mg/ml boostert árusítani. De legjobb lenne, ha a korábban törvénytelenül bezárt e-cigaretta szaküzleteket újranyitnák és engedélyeznék a webshopok működését is.

- Megy a dohánylobbi az egész világon. Tadaaaam

- Magyarországon élek. Tele vagyunk korrump politikussokkal! El vagyunk nyomva!

- Nagyon remélem hogy végre hozznak olyan döntéseket is amelyek valóban segítenek a dohányzás vissza szorításában.

- no

- n

- Több, mint 5 éve gázölök (DL). Csak pozitív tapasztalatom van az elektromos cigivel kapcsolatban!

- No

- Nincs

- Nevetséges, hogy egy kalap alá veszik a hagyományos cigarettával.

- Üdv. A hagyományos cigarettára biztos nem szoknék vissza, bármilyen változás is történik, ugyanis amióta az elektromos cigarettát szívom (és magam szabályozom a nikotin mennyiségét 1.5-2mg) nem bűdös a ruhám a hajam a szám és nem fulladok.

- 5 év alatt lényeges változást érzek az elektromos cigaretta használatának következtében. Nikotin éhségem szinte 0, egészségi (légzési, és mozgásszervi) állapotom jelentősen javult, illetve panaszaim elmúltak.

- Undorítóan tartom azt a viselkedést amit gondolnak magukról ezek a senkiháziak akik meghozzák ezeket a döntéseket. Nagyon sok embernek ezek a káros szenvedélyek egyfajta segítségek ebben a mocskos világban hogy valamivel könnyebbek legyenek a mindennapok. Értelmetlennek tartom hogy lassan ellehetetlenítik ezeket. Hogy azt az apró örömet amit tudott okozni egy együtt dohányzás a barátokkal, lassan már jelentéktelen lesz mert túl sokba kerül kvázi elveszik tartalmát.

- A nikotinsó elterjedésének szükségessége nagyon hiányzik a kérdőívből. A vape eszköz ma már sem kinézetben, sem ízben sem tartalomban, sem használati habitusba nem hasonlít a cigarettához, így az elektromos cigaretta kifejezés megtévesztő, főleg a döntéshozók körében. Egyazon káros szenvedélynek gondolják mint a cigarettát, és úgy is kezelnek, ami hibás dolgokhoz vezet, mint például a jelenlegi TDP szabályozás. Én személy szerint pipáztam, és jelenleg is pipázom, elektromos eszközzel. Nem szeretem, szerettem a cigarettát. Az ízesített pipadohányok eltűnése volt a fő ok, hogy átváltottam egészségesebb alternatívára, ami a gőzölés, vape-elés, (pipa alakú eszközzel). Tényleg egészségesebb lettem. A kérdőív az egészségügyi hatásokra sem tért ki. Az Heat not Burn termékek dohánytermékek. Dohányipari cégek gyártják, forgalmazzák, a pénzügyi hátterük miatt könnyebben eléri a hatóságokat a termékkel kapcsolatos szabályozás lazítása érdekében, –ezt nálunk Magyarországon el is érték, mint az egyetlen reklámozható eszközt a témában– és látható a használókon, hogy nem törekednek a leszokásra, csak áttérnek rá, anyagilag sem járnak jobban, és a „csikk” amit eldobnak, szétdobálnak ugyanolyan környezetkárosító hatású mint a hagyományos dohányzás. Külön vetetném, kezelteném a vape-től, illetve a snüssztől, még az ilyesféle felmérésekben is. Ezzel a témával mélyebben kellene foglalkozni, mennyire káros a többi alternatívához képest a megjelenése, reklámozása.

- Az elektromos cigaretta készülékek elérhetőségén változtatni kellene, hogy nagyobb legyen a választék és ne csak az alsó kategóriás MOD-ok és atomizer-ek legyenek elérhetőek. A termék elérhetőségüket is inkább e-cigaretta shop-okba kellene orientálni, mert a dohánybolti dolgozók nagy része semilyen tudástárral nem rendelkezik ezen a téren, így senkinek nem tudnak biztos információt adni arról hogy mit is árulnak!

- Az e-cigaretta egészségesebb és sokkal jobb... Ehhez mérten kellene a szabályozásokat igazítani és támogatni!!!!

- Nagyon gyors beavatkozásra van szükség, mielőtt a dohány lobbiban lévő magyar kormány végleg tönkretesz az elektromos cigaretta piacot Magyarországon, ami már így is rettenetes állapotban van. Hazugságokat, hamis információkat terjesztenek az elektromos cigarettáról, míg a valóban káros dohányzás visszaszorításáért szinte semmit nem tesznek az áremelésen kívül. Az elektromos cigaretta folyadék választék rettenetesen be lett szűkítve és irreálisan magasra emelték az árakat.

- Média, körültekintetőbb lenne, nem lennének hamis hírek!

- Vapers will get their e-liquid and nicotine and everything, but it really matters if it's an authorized seller with affordable prices or a black/grey market guy with zero background and accountability. We do choose the later one since the TPD came in, please change and let people vape with lower cost

- A kérdések összeállítása nem a tényleges felmérésre, hanem a dohányzás megtartására akarja ösztökélni az embereket !!!!!!!!!!!!!!!