

## DENMARK residents final comments to Nicotine Users Survey 2020

Do you have any additional remarks?

98 comments from Denmark residents:

- der har været mange dumme tiltag hvad angår e-cigaretter og damp. Nu har danskerne endelig gundet en vej ud af tobaks helvedet, og så skal det gøres så besværligt for dem som muligt. Jeg er med på at der skal være grænser for hvor meget nikotin der må være i en væske, men at der max må være 10ml i en flaske og samtidigt kun må være 2ml i en tank gir absolut ingen mening. At man oven i det vil begrænse udvalget af smage når det kommer til damp væskerne er bare for dumt, og begrundelsen er endnu dummere, de unge under 18 år må i forvejen ikke købe det, så hvorfor skal vi som voksne mennesker afskæres fra at dampe den smag vi kan lide ?? Hvis det går igennem og man så kun kan få tobaks og menthol smage, så bliver mange tusinder mennesker tvunget tilbage til cigaretterne. Men Det er måske det der har været planen fra starten af :)

- Jeg har røget 30-40 cigaretter om dagen i over 25 år. Fik for 4 år siden konstateret en lunge kapacitet på 45 %. Ville holde op med at ryge . Har prøvet alt hvad bagpå marked dengang af ryge stop produkter. Det hjalp ikke en dyt. Købte en e- cigaret og væske med King fu is smag. Har ikke rørt en cigaret siden og det er nu 4 år siden...

- Jeg ved da ikke lige hvad Danmark har gang i Jeg har personlig oplevet hvor godt mit heldbred er blevet, med damp i stedet for smøger. Jeg synes at Danmark er ved at blive et forbuds land, jeg mener jeg selv er gammel nok til SELV at bestemme og MIT liv

- Trying to ban vaping flavours is an absolutely ridiculous idea. Anyone can mix their own from ingredients that will continue to be perfectly legal. Hardcore vapers like me will find ways around it, regardless. People who actually want to kick a smoking habit will be put off from doing so. The ban proposed by Denmark, for example, is entirely counter-productive. Some people, like myself, vape as a way to keep weight down. Nobody ever talks about this.

- Få ny stoppet reglen om kun 10ml nikotin flasker. Det er absolut miljø-spild.

- Jeg har dæmpet i 8 år og det er mindre skadeligt end cigaretter. Der skal ikke være en lovgivning om brug af e-cigaretter og frugtsmag skal ikke fjernes. EU lovgivningen skal fjernes så beholderens kan indeholde mere end de 2 ml.

- Vaping has helped me quit cigarettes. I've tried everything before, from gum, to could turkey, to everything. After three days of vaping I haven't touched a cigarette since.

- Efter 35 år som ryger stoppede jeg på 1 uge vha e-damp med dessertsmag efter alt andet havde fejlet. Mit heldbred er væsentligt forbedret og min familie er meget glade for at jeg ikke længere ryger. Jeg ønsker ikke at blive ryger igen, eller at blive tvunget til at dampe tobaksmag, da det netop er smagen der kan vænne mig til cigaretter igen. Virker stik imod al fornuft at fjerne andre smage end tobak, da det er de mange aroma muligheder, samt det at man langsomt kan sænke nikotin indhold der gør e-damp til et så effektivt rygestopmiddel. Samtidig burde den helbredsmæssige gevinst hos voksne e-dampere være vigtigere end hvis ganske få unge prøver det - e-damp med frugtsmag er ikke en gateway til tobak - tobaksmag kunne nok nærmere være det, fordi det smager af tobak, og smagen af tobaks-cigaretter afskrækker tydeligvis ikke de unge fra at begynde at ryge dem - så giver INGEN MENING at forbyde anden smag end tobak og menthol for e-væske da netop aromaerne hjælper så mange med at stoppe

med tobaksrygning. Og slet ikke med de unge som undskyldning, da de unge slet ikke synes det er cool at dampe - hvilket også afspejler sig i statestikkerne. Jeg er bange for om jeg kan blive fristet til at begynde at ryge cigaretter igen hvis jeg ikke har min e-damper og min frugtaroma, og det ville hverken være godt for mig, min familie og venner eller det danske sundhedsvæsen. Derfor vil jeg nok forsøge at skaffe det på anden måde hvis der kommer flavorban i dk, og dermed blive kriminel - men tobakscigaretter vil stadig være lovligt og tilgængeligt selvom man ved at det er væsentligt mere skadeligt for både mig og alle omkring mig!

- Uden damp er det tvivlsomt at jeg nogensinde ville være stoppet med at ryge

- De skal bare droppe de restriktioner der... Jeg vil satme have mit damp. Det er det som har gjort mig røgfri og jeg har aldrig haft det bedre.. Hoste og dårlig kondi er væk fuldstændig.. Så jeg er glad☺ så de forbandet politiker skal holde fingrene væk fra mit og alle andres damp... Nu skal de forstå det... Skrup af

- ...og ja, at forbyde smagsvarianter i e-væsker, og kun tillade varianten "tobakssmag" - vil svare til at tvinge en tørlagt alkoholiker til at skulle drikke vand med øl-smag. ...og ja, Public Health England, Cancer Research UK, British Heart Foundation og The British Medical Associationde langtidsundersøgelser istemmer alle i, at e-damp er op til 97% mindre skadelige en traditionelle cigaretter, herunder ligeledes at de ikke kan føre det beviseligt, at flavours er en "gateway drug" for Engelske børn & unge ind i et traditionelle cigaret forbrug.

- Don't touch vaping. It's gonna be the wild west in this market if flavors is gone and if you regulate even more with TPD. We are limited to the worst of the products available already.

- Jeg mener at et smagsforbud på e-væsker vil føre til en stigning i antal rygere, især hvis der kun er mulighed for tobak eller mentholsmag. Dampning medfører ikke dødsfald som rygning gør. De dødsfald der skete for et år siden, skyldtes dampning af ulovlig cannabis olie lavet af samvittighedsløse bagmænd drevet af muligheden for en hurtig fortjeneste. Det skal ikke straffe brugere af damp, selvom damp tydeligvis er en torn i øjet på politikere og medicinalindustrien, da damp modsat andre nikotinprodukter rent faktisk har en positiv effekt

- Ved at fjerne mine muligheder for lovligt at dampe med frugtsmag, øges chancen for at jeg begynder at ryge igen væsentligt. Lad voksne mennesker bestemme selv - det er os der kan mærke hvad der fungerer for os og vores helbred. Et skift fra 35 smøger om dagen, til 5 ml. Væske med 1,5 mg har kun haft positive indvirkninger på mit helbred. Min lungefunktion er blevet markant bedre, det samme er min kondi samt min smags og lugtesans.

- Jeg var tobaksryger i 30 år og e-cigaretten fik mig til at stoppe fra den ene dag til den anden og smagen var frugt. Jeg har gennem tiden forsøgt at stoppe med at ryge traditionelle cigaretter ved hjælp af medicinske godkendte rygestops produkter og det har aldrig lykkedes. E-cigaretten er det bedste rygestop alternativ.

- Jeg syntes ikke at der i Danmark skal laves nye regler for damp da vi har en regel der hedder at man skal være fyldt 18 for at købe damp produkter. Det bliver håndteret med hård hånd i diverse dampbutikker så yderligere regler vil kun være til gene for dem som damper til hverdag og har gjort det i flere år.

- Tak for jeres store arbejde og dedikation.

- Der findes masser af FORNUFTIGE tiltag for at begrænse unges adgang til nikotinholdige produkter (begrænsninger for voksne, myndige personer er IKKE en af dem). Derfor er det bydende nødvendigt, at

branchen OG forbrugerne tages med på råd, inden der træffes beslutninger hen over hovedet på begge parter. - det er vores liv, helbred og levebrød det drejer sig om.

- Stop tpd ðŸŠŸª

- Hvis "påskudet" for at fjerne smagsvarianter (frugt mv.) er at begrænse unge i at begynde at dampe, så bør man også fjerne samme smagsvarianter i alkohol. Det vigtigste formål med at dampe, er vel at få fjernet folks trang / afhængighed til rigtig tobak (ryge forbrændingsprodukter så som pipe, cigaretter, cigarer mv.), samt at de stille og roligt kan nedtrappe deres nikotin afhængighed.

- Please don't let Denmark ban our flavours! :(

- E-damp har givet mig langt bedre livskvalitet og langt færre sygedage. Og mine lunger har samme effektivitet som da jeg var 25. (Er idag 48)

- nej

- Som stor forbruger af damp og tidligere ryger der har prøvet alle andre rygestops metoder ville det være tragisk at skulle give afkald på det her sundere alternativ. Jeg synes derudover at man burde slå hårdere ned på salg af damp til mindre årige da jeg har en klar holdning om at grænsen ikke skal under 18 år men sagtens kunne rykkes op til 21 år.

- Nej.

- I dont understand why vaping is "bad" it has helped me getting 67% of my lung capacity back from when I was smoking

- nej

- Hvis den danske lovgivning omkring e cigaretter bliver gennemført, så tror jeg vi ser en pokkers masse komme tilbage på alm cigaretter. Jeg ved jeg selv ville. Det ville være tåbelig og få gennemført den lov.

- Damp hjalp mig med rygestop, hvor intet andet kunne. Det er min hobby, og jeg nyder mine smage, som er en glæde hver dag. Jeg kommer ALDRIG til at stoppe med at dampe, om jeg så selv skal dyrke nikotinholdige planter i haven og lave udtræk af dem. Der er et ordsprog jeg låner fra NRA i Amerika. From my wild dead hands! Ingen lovgivning kommer til at forhindre mig i at dampe. Og jeg vil kæmpe for min ret. Indtil der foreligger klokkeklare videnskabelige beviser for at damp er skadeligt på et niveau man behøver bekymre sig om, vil ethvert initiativ til forbud, blive mødt med et fnys fra min side

- Please make sure they dont tamper with the flavours

- Jeg vil tilføje at efter jeg er begyndt at dampe så er min hoste stoppet.

- Jeg synes det er en god ide med med større end 10ml (flasker) med nicotin. Det er for besværligt når man blander aroma og e-væske selv, derhjemme.

- Stop hekse jagt på e damp, alle ved det er 90-95% mindre skadeligt,. Oplys bedre om e damp til rygere,,

- For mig giver det ingen mening at tage smagsvarianterne væk og kun indføre tobaks smag, så kunne jeg jo lige så godt ryge! Eller også sætter man gang i en masse sort markedet hvilket kunne resultere i farlige situationer hvor man ikke ved hvad der i ens evæsker. Og dermed dyrere for sundheds sektoren. For mig var damp vejen ud af cigaretter.

- No

- LYT til forbrugerne! Flavor Ban vil få folk til og starte med at ryge cigaretter eller bruge andre tobaks produkter igen. Damp er dokumenteret den bedste måde for cigaret rygere at stoppe med at ryge tobak, trape ned i nikotin og senere stoppe helt med at dampe.

- The Danish Government is about to take lives. The life of a loved one, it could be someones grandfather, mother, sister, who smokes cigarettes daily and has done for decades. An action that is so deeply grown into their bones and skin that no matter how much they tried they wouldn't be able to stop or decrease their smoking habits. And the danish government is about to make it not worth their while for a smoker to go to e-cigarettes if they get to implement the laws that are in question these coming months, with no data to back-up their claims. With the removal of other flavors than tobacco and menthol smokers and increasing prices in nicotine, a current smoker will be much more prevelant to continue smoking because there is nothing to gain from going to e-cigarettes. And where would they even be able to acquire e-cigarettes? With the emplementation of these new laws, it is guaranteed that hundreds of shops will be closed. Shops where someone could walk by, stop, and think about their life-decision. A shop where people go in to get wiser, and leave having made a decision to turn their life around for the better. Countless lives saved. thousands, if not hundreds of thousands, cases of cancer and other horrible effects of the cigarettes, avoided. The Danish government got everything upside down and the research is there to show them. E-cigarettes is not the sinner, it's the savour and cigarettes are the devil. Please do not harm e-cigarettes, support them like they do in Great Britain where they even put e-cigarette shops in hospitals. Do not be blind, but open your eyes, so that you can help save someone's loved one.

- Jeg er undrende over at man vil fjerne muligheden for andre smage end tobak og mentol , dette produkt må ikke sælges til personer under 18 år , vi er mange der er stoppet med at ryge ved at , have muligheden for anden smag end tobak. Dette produkt (e-cigaret) er lavet til voksne mennesker og ikke børn.

- Vis lidt tillid til forbrugerne

- Vaping saved my life. Flavors matter

- Regeringen skal stoppe med at begrænse befolkningens frie vilje og anerkende, at dampning er langt mindre skadeligt og er en samfundsgode i forhold til almindelig rygning. At skærpe reglerne vil ikke nytte noget.

- Det er meget stor risiko for at mange der damper frugt og lakrids osv , vil gå tilbage til cigaretter , hvis den eneste smagsvariant bliver tobak. Det svarer vel til at give en tørlagt alkoholiker antabus der smager af øl ?

- Nej

- Snus is also legal in Denmark. Vaping should be what the goverment suggested as a cigarette alternative. Its the best way to stop smoking. Not gums and bandaids with nicotine

- Jeg kan ikke forstå at e-væsker ikke må indeholde smagsvarianter efter eget valg. Det er fuldstændig vanvittigt at det kun må indeholde tobakssmag når man nu har det godt med at dampe og er holdt op med at ryge. Hvis det bliver forbudt her i Danmark med smagsvarianter i e-væsker vil jeg finde ud af at købe det i udlandet hvor det kan lade sig gøre. Det er en fuldstændig skør ide at forbyde smagsvarianter i

e-cigaretter på grund af de unge men de må godt købe væsker med tobakssmag- så begynder de jo nok at ryge alligevel. Håner den danske regering kommer ril fornuft eller EU ikke giver dem mulighed for at lave denne vanvittige lov.

- E-damp virker, lad være med at slå det ihjel.

- Det er katastrofalt for folkesundheden, at e-damp bliver betragtet som tobak. Det er ikke mere tobak, end cola er kaffe. Der er så mange myter som, desværre af mange mennesker inklusive lovgivere, bliver betragtet som sandheder. E-damp er et 100% forbrugerdrevet produkt. AI udvikling er kommet fra brugere der fra starten hjalp hinanden og udvekslede ideer og opdagelser med andre. Der flourer så meget misinformation som får vægt fordi sundhedsmyndighederne af en eller anden årsag nægter at anerkende skadesreduktion på tobaksområdet. De kører videre i det gamle "stop eller dø" mantra, nu udvidet til "stop på vores måde eller dø". Det er skræmmende at den lovgivende forsamling i Danmark (og mange andre steder) er så misinformerede, at det med garanti koster i tusindevis af menneskeliv i Danmark. Det er som om man har dannet sig en mening om e-damp, draget en konklusion, og så udelukkende kigger på "studier" der underbygger ens fordomme. Historien vil vise at e-damp (som alle reelle ikke-manipulerede data allerede viser) er det mest effektive rygestopmiddel der nogensinde har eksisteret. Der er masser af videnskabelige data der underbygger det faktum. Dette er en verdensomspændende problemstilling, og misinformationen fra interesseorganisationer og myndigheder, kommer til at koste millioner af menneskeliv. Når alle saglige argumenter er opbrugt i kampen mod skadesreduktion, falder modstanderne altid tilbage på "vi må beskytte børnene". Det er et gammelkendt faktum. Virkeligheden er at e-damp IKKE virker tiltrækkende på ungdommen, det viser alle data. Der er ikke et stort problem med at unge begynder at dampe. De eksperimenterer, som det altid har være tilfældet. Der er heller ikke data der viser at der skulle være en "gateway" effekt. Dette ville også være ret underligt, og der er ikke nogen logik i modstandernes argumentation. Påstanden er at smagsvarianter lokker unge mennesker til at dampe, og at de, efter at have smagt en dejlig frisk frugtsmag, automatisk få mere lyst til at afbrænde afskyelig stinkende tobak???? Det virker som om modstanderne overhovedet ikke har forstået hvorfor nogle unge mennesker begynder at ryge. Modstanderne benytter ethvert kneb for at få e-damp til at fremstå skræmmende. Selv de fremmeste "eksperter" i Danmark (og her er der tale om gigantiske gåseøjne) benytter gerne de mest sensationsprægede overskrifter fra USA for at fremme deres agenda. F.eks. da der ulykkeligtvis var folk der blev syge og døde efter intagelse af THC fremstillet af narkobagmænd og handlet illegalt på gaden. Det blev straks grebet og brugt i kampen mod e-damp. Der er ikke nogen der er blevet syge af, og da slet ikke døde af at dampe nikotin. Det er fuldstændig grotesk at begrænse adgangen til meget, meget mindre skadelige alternativer, mens tobak kan erhverves på ethvert gadehjørne. Man skulle næsten tro at der var et par ekstremt magtfulde brancher der tjente penge på det.

- Screw TPD

- Ved pris stigning på cigaretter o.lg. Ser jeg tit bare at folk eksperimenterer med produkter der ikke burde anvendes på den ønskede måde. Feks ved fjernelse af smag har jeg haft bekendte der dyppede cigaretter i diverse smags givere. Til tider i ting der ikke var til konsum overhovedet. Andre med lidt mere fornuft købte eksempelvis bolche aroma.

- At fjerne E-væske smage ville modarbejde hele konceptet med damp. Smagen i væskerne er ikke til for at lokke unge i fælden, men derimod for at få kunderne til at stoppe med at ryge ved at erstatte deres cigaretter med en frisk smag der er bedre end tobaks røg. Smagen er hovedårsagen til langt de fleste rygestop i forbindelse med damp.

- Bring us back the freedom to be stupid

- At forbyde forskelligt smag til e-cigaretter vil med sikkerhed få konsekvenser rundt om i verden, med høj sandsynlighed vil indsmugling af varer fra andre lande stige, samt vil der måske komme en øgning af hjemmebryggede væsker, hvorved der ville kunne sættes spørgsmålstejn ved det sundhedsreducerende eller hvor sundhedsskadeligt det er. Dette er selvfølgelig kun min hypotese om hvad man måske som land kan forvente.

- nicotine doesnt kill, the tar and numerous other added chemicals in cigarettes do. second hand cigarette smoke kills too. neither vaping nor second hand vapour does!

- Sæt afgifter på staten har jo brug for pengene og folk handler alligevel bare på det sorte marked hvis det bliver fjernet i dk

- der skal være fokus på indholdet i væskerne og finder man noget i fremtiden i f.eks en ingrediens der ikke er godt at inhalere skal det selvfølgelig ikke være i en væske, men markedet er så enormt idag at den måde nogen lande forsøger at begrænse det med strenge love, er dybt godnat, jeg ved selv hvor meget det hjælper og hvor meget bedre alternativ det er i forhold til cigaretter, det siger lidt sig selv at en fordampning ikke er lige så skadelig som en forbrænding, gør man tingene utilgængelig og ekstremt dyre, ja så skaber man et kømpe sort marked uden kontrol, og hvem ønsker dette ? hverken sundhedsmyndigheder eller forbrugerne.. Tænk jer om. Tak

- Syntes det er fuldstændigt tosset, at dampe sidestilles med at ryge alm cigaretter

- E-damp har reddet min tilværelse, mit forhold og givet mig økonomisk overskud i hverdagen.

- Jeg køber ren nikotin i kina og blander med basevæske og aroma og genbruger mine 30ml flasker. Begrænsningen på 10ml/20mg er miljøsvineri med plastik og unødigt fordyrende. Jeg ville meget hellere købe 12mg færdigblandet væske i liter flasker, jeg er voksen nok til at lagre det med samme omhyggelighed som jeg bruger til rengøringsmidler og andet der kan være skadeligt i større mængder. Jeg har bidraget voldsomt til statskassen dengang jeg røg, jeg kan ikke se det rimelige i at lægge afgifter på et skadesreducerende alternativ. Havde det ikke været for dampen, var jeg aldrig sluppet af med cigaretterne.

- Lyt nu til de engelske forskere, de ved mere om emnet end i nogensinde har ville sætte jer ind i.

- Nej

- Staten skal ikke bestemme om jeg vil købe en stor flaske eller en lille flaske med e-cigaret væske. Jeg er træt af at blive forfulgt som tidligere ryger, og nu som damper. Jeg er en voksen myndig person med retten til selvbestemmelse over min egen krop, sundhed og velvære. Så vær søde at passe jeres egne kroppe i stedet for at lave hetz mod andre!

- The EU needs to STOP wanting to control peoples personal choices. This is EXACTLY why so many people see the EU as a negative!

- Det vil ikke give mening at afskaffe aroma eller fjerne nikotin osv. Vi skal selv have lov til at bestemme over vores ryge "vaner" såfremt at man er myndig.

- Jeg kan ikke undvære smag i e-cigaretter, kan ikke kun nøjes med tobakssmag

- Dont touch the vape market, but make sure the liquids Are safe and producere safely. Keep the age restrictions and let the adults use the product as we please.

- Synes at folk skal have lov selv at vælge på et reelt oplyst grundlag, og ikke skræmme unødigt med misvisende kampagner for at fremme salg af andre nikotin produkter. Stoppede selv med at ryge, pga. røg ikke var tilladt, men damp måtte vi godt bruge indendørs. Så blev nysgerrig på det, og lysten til at ryge forsvandt helt efter 17 år med cigaretter efter jeg fandt det setup af en e-cigaret, der virkede for mig. I dag er mit helbred væsentligt forbedret, og er begejstret for at jeg fortsat kan nyde min damp, som jeg gjorde med rygningen i sin tid. Dog uden at være helt så afhængig, som jeg var med cigaretterne.

- i feel its stupid that the danish goverment supports iquos as a help to stop smoking but not vaping

- Jeg er stoppet med at ryge på grund af damp! Det har ikke alene hjulpet mig til et bedre helbred, men skåner samtidig min hustru og to børn for passiv rygning.

- Restriktioner på e-cigaretter og e-væske vil udelukkende have den effekt at fremme tobaksprodukter igen, selvom e-cigaret produkter har hjulpet mange til at begrænse eller stoppe rygning af skadelig og kræftfremkaldende tobaksprodukter. Derudover er e-cigaretter ikke nær så generende for andre i offentligheden som lugten af cigaret røg. Fokus burde blive sat på at få udryddet tobak så meget som muligt, og få fjernet de enorme sundheds- og samfundskonsekvenser, som det følger med sig, eksempelvis kræft, nedsat lungefunktion etc.

- Ingen grund til at fjerne/tilføje restriktioner på eks i mit, og mange andres tilfælde damp, som er betydeligt mindre skadeligt end tobak, og særligt ikke frugt/dessert smage, som kan hjælpe mange folk væk fra tobakken, vil man have fat i det, får man det, så hellere oplyse folk bedre, og hjælpe til et sundere alternativ, som i eks. England

- Plz stop remarks flavor ban

- No

- Et flavorban ville i min optik ikke ændre på om børn/unge ville benytte eller prøve cigaretter, både fordi andelen er på vej nedad (dillen er lidt røget nu) samt er det nok mere fancy maskiner og/eller små "lette at gemme"produkter, som gør udfaldet, fremfor smagen. I forhold til nikotin styrken, vil jeg som privatperson anbefale at forhøje den tilladte grænse på 20 mg, en smule, eftersom nogle stor rygere, bliver tabt, hvis ikke de kan få stilles deres nikotin behov. ovenstående er bare få eksempler på, hvorfor jeg syntes at cigaretter bør holdes i specialiserede FYSISKE butikker, hvor personalet har ekspertise i tingene, således at kunden får et nøje afstemt produkt som passer kunden og hvor kunden altid kan henvende sig, så succesraten forbliver høj. Hvis folk under 18 år bliver taget i at dampe i offentligheden, mener jeg at man som skole, kommune, politik eller anden autoritet, skulle få lov at indrage produkterne på stedet, på lige fod med diverse andre ulovlige ting og sager i dagens danmark .

- Hvis jeg ikke var begyndt på at dampe e-cigaret, ville jeg højst sandsynligt dø af lungekræft, ligesom min mor og mormor. Forsøgte alt for at holde op, rygestop kursus, selvhjælpsbøger, nikotinplastre, nktintyggegummi osv. E-cigaretter fik mig til at stoppe med det samme. Røgfri i 8 år.

- Variationer i smag bør ikke begrænses, da de fleste dampere ikke ønsker kun at anvende tobak eller mentholsmag. Afgifter bør kun vedtages, hvis brug af e-cigaretter anerkendes som et rygestop middel på linie med andre nikotin produkter a la nicorette. Alt andet er dobbeltmoralisk. De få e-cig forhandlere

betaler i forvejen moms, told og skat af indkøb og overskud. Et smagsforbud og begrænsning af udstyr åbner op for et ureguleret sort marked

- Vaping helped me quit smoking and still to this day its helps me not smoking. Don't let the danish government take this away from us. They're just harvesting quick votes with politics, and not using all the info they have.

- no

- Gør svensk snus lovligt! Det er det individuelle valg om man vil tage det eller ej!

- Rigtig god idé med denne undersøgelse.

- Dampning har hjulpet mig med at skære ned på antallet af cigaretter. Jeg håber at det på sigt vil kunne hjælpe mig med at stoppe helt med at ryge cigaretter. Det ville være en hæmning for dampning som alternativ til rygning, hvis der kommer smagsforbud.

- Nej

- Jeg havde forinden mit rygestop prøvet forskellige andre metoder for at holde op med at ryge. f.eks tyggegummi, plaster mm. Men E-cigarretter var det eneste der hjalp, da det både hjalp på nikotinrangen og holdt min hænder optaget, samt tilfredsstille mine smagsløg. Jeg ville højst sandsynlig stadig ryge i dag, Hvis ikke jeg havde prøvet at dampe.

- Няма да позволя да си играят с правата ми като вейпър! Вейпинга ми върна здравето и нормалния ми живот без отровите наречени "тютюневи цигари" !!! Искам си ароматите, искам си електронните цигари, искам си правото да избирам сама, кое е най-добре за живота ми в настоящето и бъдещето!!! Не! На забраните!

- If it wasn't for flavours, I would have still been smoking, I also just got s job in a vape store, so also got me out of unemployment. Not many of my customers use tobacco or menthol

- Lad os bestemme hvad vi selv vil, det er vores liv og krop det vedrører,, Men mere oplysninger om brug og anvendelse af e cigaretter. God jul

- Vaping made me quit smoking cigarettes

- Det er mig en gåde at regeringer og komisioner rundt om i hele verden ser ned på e-cigaretter og snus, når der findes så mange beviser for at det er det bedste rygestopmiddel som forbrugerne selv har udviklet. Desuden er det mig en gåde at man i dag (11/12/2020) er ved at indføre afgifter på e-væske. Det betyder jo at man bliver økonomisk straffet for at stoppe med at ryge cigaretter.

- No

- Jeg har prøvet diverse ryge stop produkter gennem tiden.. Har været ryger i over 20 år, og stoppede samme dag som jeg blev introduceret for damp, og har aldrig rørt cigaretter siden.. Jeg startede på 18mg nikotin og er nede på 3mg nikotin nu.. Smags og lugtesans er betydeligt forbedret og det samme er min kondition.. Jeg har haft stor fordel ved at gå over til damp...

- Eneste der ville ske ved hæve eller forbyde diverse produkter er at de skabe et stort smuglermarked indenfor damp og jeg begyndte nok selv smugle vare og sælge



- Vil afgifter på produkterne, betyde en officiel lovliggørelse af produkterne? I bekræftende fald, er det ingen hindring - tvært imod.

- E cigaret har hjulpet mig med at stoppe rygningen. Mit helbred er blevet meget bedre.

- At gøre e-væske dyre samt at fjerne smag vil bare resulterer i et kæmpe sort marked over hele Europa. Damp har virkelig gjort så stor en positiv forandring mit liv, både helbredsmæssigt og socialt at jeg håber at det kan komme andre rygere tilgode at have adgang til et mindre harmfuld alternativ til cigaretter og andre tobaks produkter. Jeg mener at e-væske/dampning ikke skal sættes i samme kategori som tobak da det eneste det har til fælles er nikotin og desuden synes jeg også at alt damprelateret ting kun skal have lov til at sælges i desideret dampbutikker og ikke i supermarkeder samt at lovgivningen omkring damp udstyr skal laves om så det ikke er så dyrt eller faktisk slet ikke skal være nødvendigt at få godkendt det i Danmark når nu det er godkendt i andre eu lande.

- No

- Det giver absolut ingen mening at denne krig imod damp fortsætter. Der bruges oldgamle data som ikke har relevans til at forbyde, hvad der må betegnes som den bedste nyhed inden for rygning/ ryge relateret sygsomme!

- Even if it became illegal to vape nicotine, there is no way you can stop people vaping completely. I vape as a means to suppress hunger pangs as part of my weight control and to stop myself chewing on my fingers when stressed. The Danish government has completely got the wrong end of the stick about vaping and is trying to introduce a hostile environment "for health reasons" which is a misplaced reaction.

- Ad another important element to your database = APPROVED vendors of vape products, to be sure you buy quality tested products.

- Get snus released to the world!